Especial

O **amor** que cruza o **tempo**

A história de Romildo Donizete Marques, 67, e Sandra Maria da Costa, 66, prova que o amor pode surgir de um clique no Facebook e atravessar quilômetros — ele de Ituporanga, em São Paulo, e ela de Brasília. Casados há oito anos, eles dividem a rotina e os desafios da maturidade. Mas, por trás da cumplicidade do casal, a velhice também escancara feridas profundas, como a ociosidade forçada e as barreiras cruéis do mercado de trabalho. Para Romildo, que sobrevive com um benefício de perícia médica e não pode arriscar perder o amparo sob o risco de não conseguir mais trabalhar, o dia a dia exige disciplina de ferro.

Para espantar o sedentarismo e a ansiedade, ele acorda às 4h, faz café, caminha com o cachorro



