DAVI FERNANDES

Mix de sabores e texturas

No Santé, a poulet et lardon está disponível nas versões individual e para compartilhar

Em meio a receitas contemporâneas, que têm como inspiração culinárias de diversas partes do mundo, o menu do Santé também encontra espaço para as saladas que valem por uma refeição completa. A poulet et lardon, por exemplo, disponível nas versões individual (R$ 30) e para duas pessoas (R$ 56), combina mix de folhas, frango desfiado, crisps de bacon, tomate-cereja, croutons e molho especial.

O destaque, segundo o proprietário Oswaldo Scafuto, está na combinação de ingredientes: "É o que proporciona diferentes sabores e texturas, além de tornar a salada mais substanciosa. É uma escolha ideal para quem deseja uma refeição leve, mas sem abrir mão do sabor e da sensação de saciedade". Para harmonizar, a sugestão do sócio é o Pizzato Allumé Sauvignon Blanc (R$ 184).

"Leve, fresco e com acidez marcante, o vinho branco equilibra a intensidade do bacon e a cremosidade do molho especial, enquanto suas notas cítricas e herbáceas complementam o frescor das folhas e do tomate-cereja", avalia Oswaldo.

Para os que buscam uma opção sem álcool, a soda italiana de maçã verde zero açúcar (R$ 26) também harmoniza bem com o prato. "Refrescante e levemente ácida, a bebida contrasta com os sabores mais intensos do frango e do bacon", garante.

DIVULGAÇÃO/CAMINITO

Salada argentina

No Caminito, restaurante que tem como destaque a tradicional parrilla argentina, quem busca por uma refeição mais leve também tem vez. A salada Caminito (R$ 49,90) leva mix de folhas, legumes, tomatinhos sweet grape, palmito, bacon, parmesão, batata palha e crispy de alho-poró, acompanhados de molho à base de mostarda, mel e laranja.

A salada Caminito é destaque em meio à parrilla argentina do restaurante

Onde comer?

Caminito Parrilla

Avenida das Araucárias, 635 — Águas Claras
SIG, quadra 8, lote 2375
De segunda a quinta, das 11h às 15h e das 18h à 0h
Sexta e sábado, das 11h à 1h
Domingo, das 11h às 22h30
CLS 404, bloco A, loja 13
CLN 403, bloco D, térreo
De segunda a quinta, das 11h à 0h
Sexta e sábado, das 11h à 1h
Domingo, das 11h às 22h30

Fuego Alma e Vino

CLS 112, bloco A, loja 3
De segunda a sábado, das 12h às 23h30
Domingo, das 12h às 17h30

Sallva Bar & Ristorante

Pontão do Lago Sul
De domingo a quinta, das 11h à 0h
Sexta e sábado, das 11h à 1h

Santé

CLN 413, bloco A, loja 40
De terça a quinta, das 12h às 22h30
Sexta e sábado, das 12h à 0h
Domingo, das 12h às 16h30
Setor de clubes Esportivos Sul, Trecho 2 – Orla da Ponte JK
Terça e quarta, das 12h às 22h30
Quinta, das 12h à 23h
Sexta e sábado, das 12h à 0h
Domingo, das 12h às 22h

Same Same

CLS 402, bloco E, loja 59
De segunda a quinta, das 12h às 15h e das 19h às 23h
Sexta e sábado, das 12h às 15h e das 19h às 23h
Domingo, das 12h às 16h

The Plant

CLS 103, bloco C, loja 36
CLN 109, bloco B, loja 15
Todos os dias, das 11h às 22h30

Zante Taverna Grega

CLS 405, bloco D, loja 6
Segunda, das 11h30 às 15h30
De terça a sexta, das 11h30 às 22h30
Sábado, das 12h às 16h e das 19h às 22h30
Domingo, das 12h às 16h30 e das 19h às 21h30