

A psicóloga reforça que os adultos têm o dever de resguardar a autoestima das crianças: “O importante é não transformar as diferenças em comparação ou competição. Em vez de pensar que um está ‘na frente’ e o outro ‘atrás’, o saudável é compreender que cada criança tem seu próprio ritmo”.

Além das comparações, a divisão de papéis exige atenção. Daniela Sant’Anna, doutoranda em psicologia clínica e professora da Universidade Católica de Brasília (UCB), explica que a construção da personalidade envolve responsabilidades atribuídas socialmente. “É bem comum em relações de irmandade que um assuma o papel de protetor e o outro, o de mais frágil. Esse tipo de dinâmica se torna prejudicial quando cria uma dependência emocional que impede o indivíduo de lidar, autonomamente, com as situações do cotidiano.”

Garantir uma criação que valorize a individualidade de se reflete diretamente no amadurecimento. Sara e Augusto Miranda, gêmeos de 20 anos, dividiram a mesma sala de aula, o mesmo grupo de amigos e a mesma rotina durante toda a infância. Hoje, na universidade, tomaram rumos diferentes: ela cursa direito e Augusto, engenharia mecânica. “Antes, quando crianças, parecia uma competição constante para ninguém ficar



Agora adultos, Sara e Augusto seguem caminhos distintos

para trás. Atualmente, entendemos que cada um tem sua vida, suas dificuldades e seus sucessos”, avalia Sara.

A estudante relembra que, apesar dos comentários, nunca se achou fisicamente parecida com o irmão. Ela relata, também,

que o mito sobre a conexão mística entre gêmeos sempre acompanhou a dupla. “Somos questionados se pensamos ou agimos igualmente, e quem nos conhece sabe o quão diferentes somos. Mas, às vezes, temos a mesma ideia, e a execução é totalmente oposta.”

Apesar de a telepatia não ter comprovação ou explicação científica, Daniela Sant’Anna esclarece que existem razões psicológicas e biológicas muito claras para essa sintonia fina. “Eles convivem desde o primeiro momento em que a vida se faz vida. Por terem a mesma idade, estão sempre muito próximos em termos cognitivos, de percepção de espaço e de maturação. Você aprende a conhecer o outro em cada nuance.”



Os bebês Sara e Augusto Miranda aparentavam grandes semelhanças

*Estagiária sob supervisão de Sibele Negromonte

MODERNA. HUMANA.

Feita
pra você

Uma academia completa, com atendimento acolhedor e treinos no seu ritmo.

Mais saúde, disposição e qualidade de vida, do jeitinho que você merece.

Venha conhecer.
Seu corpo agradece.

Escolha a unidade Acuas mais próxima e deixe a gente cuidar de você.

ACUAS
FITNESS

Águas Claras
61 3435-0055
106 Norte
61 3963-3853
Lago Norte
61 99946-4806

412 Sul
61 3345-8305
Sudoeste (105)
61 3532-2403

508 Sul
61 4042-8284
Lago Sul
61 4042-8259



clube
CORRIDA BRASILEIRA
10%
DE DESCONTO*

