

pintando, cozinhando, seja participando de outras atividades. A Menta nasceu dessa necessidade que sentimos hoje de ter um respiro no meio de uma rotina tão acelerada, em todas as fases da vida”, ressalta Juliana.

O movimento no espaço reflete como o manuseio da argila tem servido como um antídoto direto ao excesso de telas e ao esgotamento provocado pelo cotidiano digital. Ao lidar com a massa, o ar e os pinéis, os praticantes são convidados a diminuir o ritmo e a concentrar a atenção, exclusivamente, no momento presente. “Temos aulas regulares de cerâmica, tanto de modelagem manual quanto de torno, além de experiências pontuais e workshops. Nas aulas, o aluno acompanha todo o processo de criação de uma peça, desde o contato com a argila e a modelagem até os acabamentos e a queima”, completa.

Além disso, a Menta oferece a possibilidade de pintar as peças de cerâmica, uma etapa que permite explorar ainda mais a criatividade e personalizar cada trabalho com cores, formas e diferentes combinações. O espaço reúne desde pessoas que buscam momentos individuais de pausa e autoconhecimento até mães e filhas, amigos, casais e idosos em busca de rotinas ativas, criando um canal de troca e conexão entre diferentes gerações por meio da arte.



Arquivo pessoal

A Menta é um espaço para encontros e descobertas criativas

PARA CONHECER

- **Escola de Cerâmica Torno Cerâmico:** situada na CLSW 103, é especializada no ensino e na prática do torno elétrico para iniciantes e avançados.
- **Escola de Escultura Paulo de Paula:** localizada na Asa Norte, um dos espaços mais tradicionais da cidade para estudo de escultura em argila e modelagem natural.
- **Atelier Terra Bela:** espaço focado no ensino de técnicas manuais (como placas e rolinhos) e torno elétrico, com acervo e foco na produção autoral.
- **Centro de Artes de Brasília:** oferece turmas de cerâmica com foco em técnicas de acabamento, queima, modelagem e torno.

POTÊNCIA DO SUL
TRADIÇÃO EM CHURRASCO

A melhor e mais completa churrascaria gaúcha de Brasília.

Em frente ao Park Shopping
@churrascariapotenciadosul