

recomenda o uso de protetor térmico. Ela cita escovas modeladoras como uma das opções para criar diferentes acabamentos e destaca a importância de escolher produtos adequados à técnica utilizada.

Entre as sugestões da profissional, estão os termoprotetores ativados, que, segundo Monica, oferecem proteção durante a modelagem. O objetivo é reduzir os danos associados ao calor e preservar a aparência dos fios ao longo do tempo.

Para cabelos cacheados, a orientação muda. A cabeleireira indica produtos leves, como cremes específicos e mousses suaves. Ela sugere deixar os fios secarem naturalmente e aplicar um óleo nas etapas finais, conforme a necessidade. A proposta é valorizar a curvatura natural sem acrescentar etapas desnecessárias à rotina.

Cachos bem definidos

No Cor e Cacho, salão especializado em cabelos cacheados, a preservação da estrutura natural dos fios orienta a escolha dos procedimentos. Regiane Moura destaca o trabalho com iluminados e ruivos sem a necessidade de descolorir o cabelo como uma de suas técnicas favoritas.

“Como somos especialistas em cabelos cacheados, preservar a integridade e a estrutura natural do cabelo é sempre a nossa prioridade. Por isso, essa é uma das técnicas que mais gostamos de realizar: além de preservar a saúde dos cachos, conseguimos alcançar resultados incríveis, mantendo os fios saudáveis e bem cuidados”, explica.

Para quem deseja cuidar dos cachos em casa, a fitagem é uma alternativa que não exige equipamentos profissionais. O método consiste em aplicar creme de finalização nos fios úmidos e separar pequenas mechas com os dedos ou com o auxílio de uma escova, formando fitas que ajudam a organizar a curvatura. “O segredo está em usar um bom creme de finalização e trabalhar o cabelo mecha a mecha, sempre com os fios bem úmidos”, detalha Regiane.

Segundo a profissional, a técnica contribui para a definição e pode favorecer a durabilidade do resultado nos dias seguintes à lavagem, período conhecido como day after. A quantidade de produto e a forma de separar as mechas podem ser adaptadas à densidade e à curvatura de cada cabelo.

A manutenção, entretanto, não termina na finalização. Regiane chama atenção para o clima seco de Brasília, que pode aumentar a sensação de ressecamento dos fios. Ela recomenda manter os cuidados de hidratação e nutrição de acordo com as necessidades capilares.

Outro hábito simples sugerido pela cabeleireira é utilizar touca ou fronha de cetim durante o sono. Por reduzir o atrito entre o cabelo e o tecido, o acessório pode ajudar a diminuir os embaraços e a formação dos chamados nós de fada, pequenos nós que aparecem ao longo dos fios.



Henrick Coelho, especialista em terapia capilar no Helio Diff



Regiane Moura, da Cor e Cacho, especialista em fio cacheado

Escovas com durabilidade

Para quem prefere cabelos modelados, o especialista em terapia capilar Henrick Coelho, do Helio Diff, unidade Lago Sul, destaca o buckling. A técnica consiste em modelar as mechas e prendê-las em rolos enquanto ainda estão quentes, permitindo que esfriem no formato desejado. “Esse processo permite que o resfriamento ocorra na forma desejada, garantindo uma curvatura muito mais estruturada e duradoura”, explica.

O método é indicado para quem busca uma escova com ondas mais definidas e acabamento estruturado. A preparação e o tempo de resfriamento são etapas importantes para a construção do formato, assim como a escolha dos produtos utilizados na finalização.

Henrick recomenda usar um texturizador para escovas modeladas e penteados com babyliiss. De acordo com ele, o produto ajuda a prolongar a duração do penteado sem deixar os fios rígidos, preservando a maleabilidade e o movimento.

Para lidar com as variações climáticas de Brasília, Henrick sugere aplicar óleo reparador no comprimento e nas pontas após a lavagem. A distribuição uniforme do produto, com o auxílio de uma escova adequada, pode ajudar a controlar o frizz e melhorar o alinhamento dos fios. A quantidade, contudo, deve ser ajustada para evitar que o cabelo fique pesado.

Preparação do penteado

A construção de um penteado começa antes da montagem. No salão Red Hair, Otávio Salas aposta na criação de volume como etapa de preparação, independentemente de o resultado final ser mais discreto ou elaborado. “Preparar o cabelo antes, com volume, traz textura e estrutura para que o penteado seja bem trabalhado e desenhado”, explica.

Segundo o profissional, as finalizações podem variar entre penteados limpos e minimalistas e coques altos retorcidos, com formas mais elaboradas. A escolha depende da ocasião e da personalidade de cada cliente, fatores que ajudam a definir o acabamento e a estrutura do cabelo.

Em casa, Otávio recomenda atenção à proteção térmica antes de utilizar babyliiss, chapinha ou secador. Ele também destaca o uso de pomadas finalizadoras para auxiliar na textura, na estrutura do penteado e no controle do frizz.

A orientação é aplicar uma pequena quantidade do produto nas mãos e distribuí-la pelos fios depois da escova ou da modelagem, antes de começar a montar o penteado. “Ao finalizar seu processo de preparo do cabelo (escova, ondas), antes de começar a montar seu penteado, aplique uma quantidade equivalente a uma moeda de um real nas mãos, espalhe pelo cabelo, alinhando e acertando o frizz. Isso trará mais limpeza e brilho ao seu penteado”, ensina.