

POR GIOVANNA KUNZ

O cabelo pode mudar de aparência com um corte, ganhar movimento com uma escova ou revelar a definição dos cachos com uma finalização bem executada. Por trás de cada resultado, há técnicas que consideram a estrutura dos fios, os hábitos de quem os usa e os cuidados necessários para preservar a saúde capilar. Em Brasília, onde o clima seco influencia a rotina de beleza, conhecer o próprio cabelo também faz diferença na hora de escolher os produtos e os métodos de finalização.

Para os cabeleireiros, a técnica favorita nem sempre é aquela que transforma completamente o visual. Às vezes, o trabalho começa no cuidado com o couro cabeludo e na preparação dos fios, antes mesmo da tesoura, da escova ou do modelador. Em outros casos, o segredo está na maneira de distribuir o creme, criar volume ou fixar uma mecha para que o penteado permaneça estruturado por mais tempo.

A cabeleireira Monica Leoneth, do Lord Salão, conta que tem dificuldade para escolher uma única técnica preferida. Porém, se precisasse escolher apenas uma, ficaria com o tratamento capilar. Para ela, a saúde dos fios e do couro cabeludo influencia o resultado dos demais procedimentos. "Tratar os cabelos é essencial não apenas para a estética, mas, principalmente, para a saúde dos fios e do couro cabeludo", afirma.



Otávio Salas, cabeleireiro do Red Hair

FIOS EM MOVIMENTO

Fotos: Arquivo pessoal



Monica Leoneth, cabeleireira do Lord Salão

De tratamentos capilares a fitagem e escovas modeladas, profissionais de Brasília compartilham suas técnicas favoritas e ensinam como reproduzir alguns dos resultados em casa

A profissional explica que uma rotina adequada de cuidados ajuda a prevenir problemas como ressecamento e descamação, além de proteger os fios das agressões externas. A atenção também deve considerar a oleosidade e a queda, que podem ter diferentes causas e exigir avaliação especializada. "Eu sempre digo às minhas clientes que todos os processos químicos, ou até mesmo o resultado de um corte, dependem da forma como elas tratam os cabelos. E que, em cabelos tratados, é possível fazer qualquer procedimento, claro, sempre respeitando a saúde dos fios", completa.

Movimento sem excessos

Na hora de finalizar, Monica observa a preferência por cabelos com movimento leve, textura aparente e volume equilibrado. Técnicas menos agressivas e finalizações sem fontes de calor também fazem parte das possibilidades para quem busca um visual natural.

As ondas, por sua vez, continuam presentes entre as escolhas de quem deseja modelar os fios. Para reproduzi-las com ferramentas térmicas, a cabeleireira