

Isabela Berrogain

Entre o movimento da cidade e a tranquilidade das águas, Lago Sul e Lago Norte guardam alguns dos endereços mais charmosos para quem gosta de comer bem em Brasília. Por ali, a gastronomia se espalha por diferentes cantos, de casas movimentadas a restaurantes mais reservados, reunindo cozinhas, propostas e atmosferas diversas. Lá, a experiência vai além do prato e envolve o ritmo mais contemplativo da região, em espaços abertos e, muitas vezes, próximos à natureza.

Para alguns desses restaurantes, há ainda um ingrediente que não aparece no menu, mas pode transformar a refeição: o Lago Paranoá. Às margens da água ou debruçadas sobre ela em varandas e salões com vista, essas casas fazem da paisagem parte da experiência. “Essa proximidade cria uma atmosfera diferente para a gastronomia, especialmente nos estabelecimentos que conseguem integrar a paisagem à experiência à mesa”, opina Fábio Feitosa, proprietário do Prime Beach Lounge Bar.

Para ele, em ocasiões como estas, a vista para o lago, as marinas e o pôr do sol deixam de ser apenas cenário e passam a complementar o momento de comer e beber. “Essas regiões têm uma relação muito própria com a água e com a paisagem de Brasília”, pondera o sócio. “Não temos praia, mas temos o lago”, declara Fábio.

Um lago, diversos sabores

Restaurantes do Lago Sul e do Lago Norte reúnem diferentes propostas gastronômicas e, em alguns endereços, somam à experiência mesas com vista privilegiada para o Lago Paranoá



Espagete negro com lagosta é um dos pratos mais pedidos no Prime Beach