

adstringentes.” Segundo ele, a prática pode causar inflamação e descamação. Espremer as lesões e misturar diversos ácidos e medicamentos sem orientação também estão entre os erros frequentes.

O enxofre não é indicado para todos. Pessoas com pele sensível, rosácea ou que já utilizam produtos que deixam a pele sensibilizada, a exemplo do ácido retinóico, devem ter cautela. A dermatologista também não indica o produto para adolescentes muito novos, aqueles de 11 ou 12 anos que estão começando a apresentar acne, por considerar que pode agredir uma pele ainda muito sensível.

O uso do sabonete de enxofre não precisa ficar restrito ao rosto. Amália afirma que o produto pode ser interessante em alguns casos de acne nas costas e de foliculite nos glúteos e nas axilas, justamente pelas ações antimicrobiana e anti-inflamatória.

Mas Alarcão faz uma ressalva: nem toda lesão nessas regiões é acne. “Muitas lesões que as pessoas chamam de ‘acne’ são, na realidade, foliculites, que podem ter causas bacterianas, fúngicas, irritativas ou relacionadas ao atrito e à oclusão”, afirma. Por isso, antes de escolher o produto, é importante identificar o que está causando as lesões.

Calor é gatilho

O verão também pode ser um período complicado para quem sofre com acne. “Algumas pessoas percebem piora, principalmente, nos períodos mais quentes. Calor, umidade e suor podem aumentar a oleosidade e favorecer a obstrução dos folículos”, explica Alarcão.

Roupas abafadas, exercícios, cosméticos inadequados e mudanças na rotina de cuidados também podem contribuir. A exposição solar, por sua vez, pode dar uma falsa impressão de melhora. “Inicialmente, algumas pessoas têm a impressão de que o Sol ‘seca’ as espinhas, mas esse efeito é enganoso”, afirma.

Para Amália, porém, alterações hormonais e fatores emocionais podem ter peso ainda maior. “A piora da acne está relacionada, muitas vezes, a épocas de hormônios em excesso — na puberdade ou quando a pessoa começa um anticoncepcional ou interrompe um anticoncepcional que faz alteração hormonal.” Outro fator muito importante para a piora de acne é estresse e ansiedade, muito mais do que uma condição climática.

Quando buscar ajuda?

Nódulos, cistos, dor, inflamação persistente, manchas e cicatrizes são sinais para procurar um dermatologista. “O ponto mais importante é não esperar a cicatriz aparecer para tratar. A acne é uma doença inflamatória e existem tratamentos muito eficazes. Quanto mais cedo controlamos a inflamação, menor tende a ser o risco de manchas e cicatrizes permanentes”, orienta Alarcão. O impacto emocional também deve ser considerado. “Se a acne começa a interferir na autoestima ou na vida social, isso também é motivo para procurar tratamento”, completa.

Cuidado com o excesso

O uso exagerado de sabonetes adstringentes e produtos ressecativos pode comprometer a barreira natural da pele e estimular ainda mais a produção de oleosidade. Espremer espinhas e fazer esfoliações físicas agressivas também pode aprofundar a inflamação e aumentar o risco de infecções e cicatrizes.

Fonte: Jonatha Diniz, dermatologista do Hospital Anchieta

Pela 1ª vez em Brasília, a dupla que une a Música com Humor e diverte milhões em todo o Brasil! 16+

EDU KRIEGER NATALIA VOSS

Versos e Versões
A vida em paródias

26 SET
SÁB. 21h

27 SET
DOM. 20h

VENDAS:

Ingressos: R\$60 a R\$80

www.ingressosvirtual.com.br

☎ 61 98144-1514

TEATRO DOS
BANCÁRIOS
BRASÍLIA-DF

PRODUÇÃO

HAJALUME
PRODUÇÕES

Midia
GRÁFICA E OUTDOOR
61 99225-6817

REUNIO PIZZAS

APOIO CULTURAL

CORREIO
BRAZILIENSE

Teatro dos
Bancários

via
saté
lite
Sindicato dos Bancários
Eq. 314/15 - Asa Sul

REALIZAÇÃO

KIRO
ARTES