

Sabonete pode até auxiliar no controle da oleosidade e das inflamações da pele, mas não substitui o tratamento dermatológico

GIOVANNA KUNZ

Conhecido pelo cheiro característico e pela fama de “secar” espinhas, o sabonete de enxofre voltou a aparecer nas rotinas de cuidados com a pele. O produto pode, de fato, ajudar no controle da acne, mas está longe de ser uma solução única. Para funcionar sem causar irritações, é preciso considerar o tipo de pele, a intensidade das lesões e a frequência de uso.

Segundo a dermatologista Amália Coutinho, o produto é mais indicado para alguns quadros de acne associados à oleosidade. “O sabonete de enxofre funciona, sim, contra a acne, mas eu costumo dizer que a gente não pode abusar muito dele. É especialmente indicado para aquela acne do adolescente ou de um adulto jovem, que tem aquela pele muito seborreica, oleosa, ou uma acne um pouquinho mais severa, em que se formam algumas pápulas, nódulos, aquela acne mais bombadinha, um pouquinho mais avançada”, explica.

“O enxofre funciona porque tem uma ação queratolítica, então rompe aquela primeira camadinha da pele. Pode ter uma ação anti-inflamatória e também antimicrobiana. Por isso, ele ajuda nessa situação da acne”, detalha Amália. Para quadros leves, entretanto, a médica afirma que não costuma ser a primeira escolha.

Apesar de contribuir para a limpeza e o controle da oleosidade, o sabonete de enxofre não trata sozinho todos os mecanismos envolvidos na acne. “Só ele não vai ser suficiente para tratar a acne, porque ele faz a primeira etapa do tratamento, que é uma limpeza, uma higienização adequada”, afirma Amália. “A gente sempre vai precisar associar um outro ativo que vai tratar um mais profundamente, que vai atuar na origem do problema, digamos assim, que é a glândula sebácea lá dentro da pele, que está muito ativa.”

Entre as possibilidades, estão o ácido retinoico e o peróxido de benzoíla. Para o dermatologista Alessandro Alarcão, o ácido salicílico também pode ser interessante para comedões e oleosidade, enquanto os retinoides atuam na desobstrução dos folículos. Em casos moderados ou graves, podem ser necessários medicamentos sistêmicos, sempre com avaliação médica.

Exagero irrita

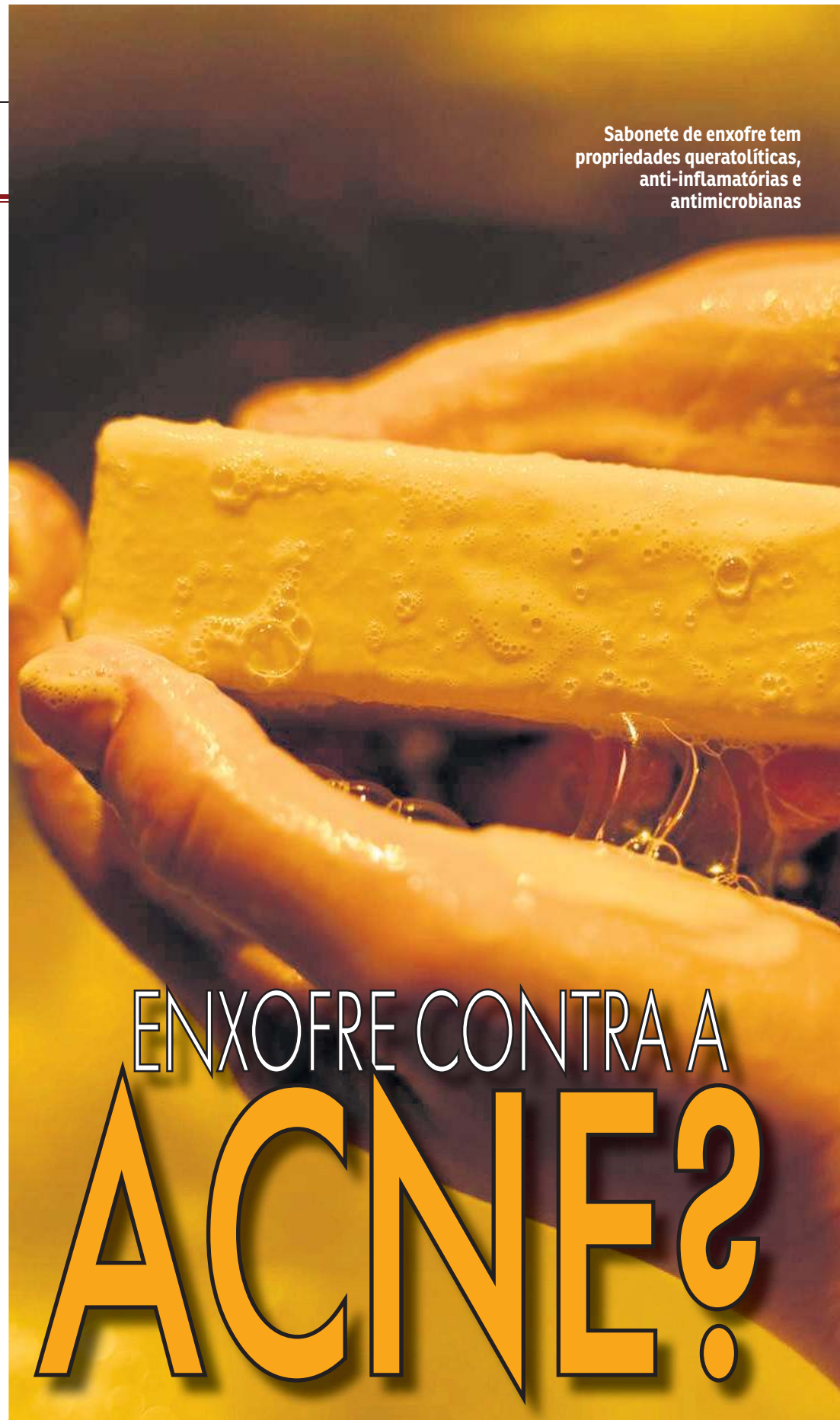
A recomendação de Amália é utilizar o sabonete uma vez ao dia. “Eu nem gosto que use duas vezes. No outro horário, se for lavar o rosto, pode usar um

sabonete mais leve”, reforça. O motivo é o risco de comprometer a barreira cutânea. “Se você usar em excesso, vai romper a barreira cutânea e alterar aquela flora, aquela microbiota que existe ali. Isso não é legal num tratamento de acne”, explica. Ressecamento, vermelhidão, descamação e ardência são sinais de

que a pele pode estar sendo agredida. “Ele vai deixar a pele mais fragilizada, se usar em excesso”, alerta.

Alarcão também destaca que lavar demais não significa cuidar melhor. “Um dos maiores erros é acreditar que acne significa ‘pele suja’ e, por isso, lavar o rosto várias vezes ao dia ou utilizar produtos extremamente

Sabonete de enxofre tem propriedades queratolíticas, anti-inflamatórias e antimicrobianas



ENXOFRE CONTRA A ACNE?

Pexels