

Do editor

Os desavisados podem até achar que se trata apenas de um ambiente de troca de experiências entre homens. O problema é quando, por trás daquele grupo reunido na internet para aparentemente discutir a identidade masculina, o discurso vem associado à misoginia e a visões estereotipadas sobre relações de gênero. A repórter Maria Eduarda Lavocat ouviu especialistas para tentar entender a formação da chamada machosfera, que ganha força nas redes sociais, sobretudo entre adolescentes, que, segundo psicólogos, são mais vulneráveis a reproduzirem esse “desprezo às mulheres”. Você confere na nossa reportagem de capa. Nesta edição, trazemos, ainda, uma entrevista com Cláudia Ohana, que, depois de mais de quatro décadas de carreira, mantém a vitalidade e o amor pela atuação. E mais: as fragrâncias quem vêm do Oriente, os estímulos que prejudicam o sono e a onda do recovery entre não atletas.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Reprodução / Instagram (@danisoomin)



04 **Moda**
Como boinas, tiaras, bonés e lenços viraram a ferramenta definitiva de autoexpressão no visual.

06 **Beleza**
O avanço dos perfumes árabes no mercado nacional e o surgimento das tendências sul-coreanas.

14 **Fitness & Nutrição**
A importância da recuperação muscular na prevenção de lesões e na melhora do sono.

16 **Saúde**
Saiba como o uso de telas e a busca por autonomia noturna afetam a saúde física e mental.

18 **Comportamento**
Whinsy, um novo jeito de resgatar o encanto, a leveza e a alegria em meio à rotina acelerada.

No www.correiobraziliense.com.br

20 **Casa**
Os segredos da iluminação para acolher os ambientes.

22 **Bichos**
Entenda por que a pelagem serve como isolante térmico contra a radiação solar e o mormaço.



24 **TV+**
Com quatro décadas de carreira, Claudia Ohana esbanja energia nos palcos e celebra a liberdade de criar.

28 **Cidade nossa**
As armadilhas da inteligência artificial quando o raciocínio humano dá lugar ao automatismo.

30 **Crônica da Revista**
Uma reflexão sobre competência, vulnerabilidade e a arte de fazer o paciente se sentir seguro.