

filosofia, vai perceber que é uma religião; se estudar religião, vai ver que é uma filosofia”, brinca. Todavia, de acordo com o sensei, o que importa são os ensinamentos. Os aprendizados diários e a inserção deles no cotidiano. Os mantras, as perspectivas e a crença. Tudo isso é o suficiente para quem deseja uma história com mais sentido.

“Os ensinamentos funcionam como o veículo para atravessar o rio turbulento das paixões humanas. Quando o sofrimento se extingue, atinge-se o nirvana, descrito como o estado de suprema tranquilidade”, acrescenta o líder religioso. Diferentemente do que muitos imaginam no Ocidente, onde o budismo é associado exclusivamente a longas horas de meditação ou a regras rígidas de conduta diária, a tradição Shin Budista da Terra Pura enfatiza a simplicidade e a acessibilidade para pessoas comuns.

“Quando se trata do Budismo, a primeira coisa que a pessoa pensa é a meditação. Na meditação, o objetivo é encontrar o Buda para você sair do samsara. A recitação do nome do Buda também tem o mesmo objetivo: atender ao chamado do Buda. O resto é floreio. Ler sutra, oferecer incenso, limpar o altar — é isso. O resto é floreio, mas a gente também

faz”, complementa o sensei em tom bem-humorado.

Ao lidar com os inevitáveis percalços da vida diária no mundo contemporâneo — o mundo saha, “onde você tem que aturar” —, a filosofia budista convida à observação atenta do próprio karma, evitando culpar terceiros pelos reveses vividos. “Quando a gente vivencia algum sofrimento,

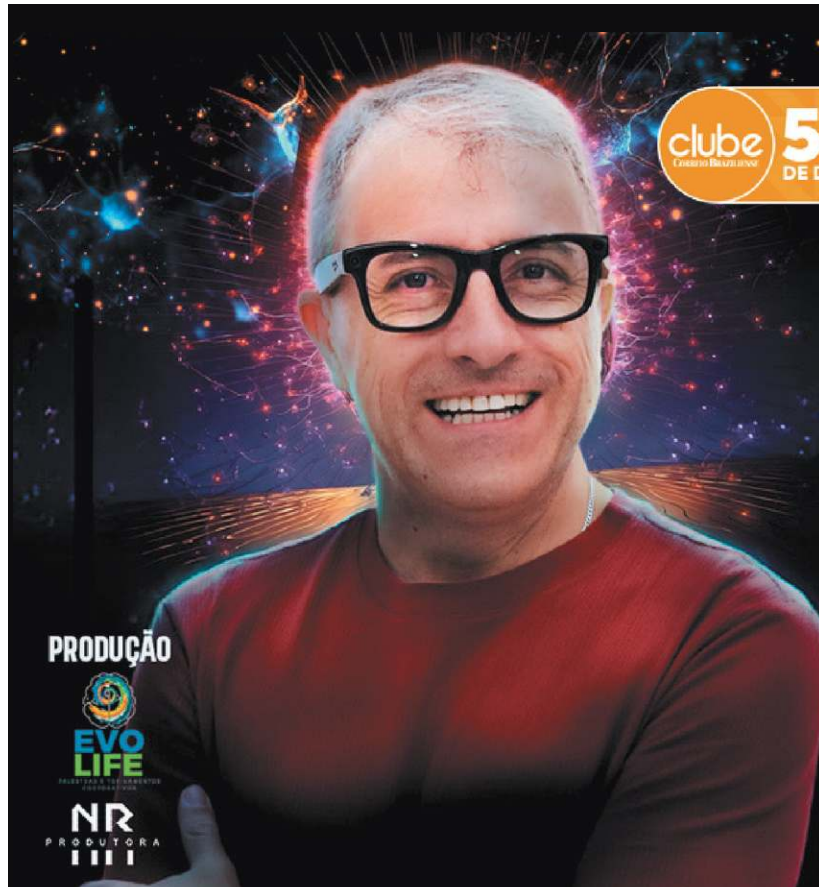
nossa tendência é procurar a causa alheia. Mas no budismo não existe causa alheia do sofrimento. Sempre o que você pensou, falou e agiu acarreta algum karma”, conclui Keizo Doi. E assim, esse estilo de vida tem alcançado tantas pessoas. Mostrando que o sofrimento é inerente à causa humana, mas que a felicidade, também.

LUGARES PARA CONHECER

- Templo Shin Budismo de Brasília (Terra Pura), fica na EQS 315/316, na Asa Sul.
- Comunidade Zen Budista de Brasília (Soto Zen), localizada na CLN 116, Bloco H, na Asa Norte.
- Centro Budista Tibetano Shiwa Lha (Tradição Gelug), situado na SHCGN 705, Bloco L, na Asa Norte.
- Sociedade Vipassana de Brasília (SVB), localizado SGAN 909 Módulo F, na Asa Norte
- BSGI — Brasil Seikyo (Budismo Nitiren), localizado no Centro Cultural de Brasília — Setor de Clubes Esportivos Sul (SCES).

ÚLTIMA OPORTUNIDADE

- Durante as festividades do templo, destaca-se a realização da tradicional quermesse, um momento de celebração e integração que une a dimensão espiritual à vivência comunitária. O evento, que ocorreu durante os finais de semana de agosto, termina hoje. No espaço, fiéis e visitantes se reúnem em um ambiente festivo repleto de barracas de comidas típicas, apresentações culturais e atividades recreativas, fortalecendo os laços sociais e a preservação das tradições locais. O festival começa às 16h e vai até as 22h, no Templo Shin Budista da Terra Pura, na 315/316 Sul.



clube 50% DE DESCONTO*

... SANNY MACHADO ...

ALÉM DA REALIDADE
UMA COMÉDIA HIPNOTICA

12 SET 20H00

**TEATRO ARY BARROSO
BRASÍLIA • DF**

PRODUÇÃO
EVO LIFE
NR PRODUTORA

SANNY MACHADO

Sesc Fecomércio Senac

Ingressos Symplá

Apoio cultural: CORREIO BRAZILIENSE

cb.dooh MÍDIA DIGITAL

VIVA PALESTINA

flag DO OH

ROTEIRINHO