

Do editor

O budismo é uma religião ou uma filosofia? A pergunta foi feita pelo repórter Eduardo Fernandes ao monge Keizo Doi, à frente do Templo Shin Budista Terra Pura de Brasília. “Se você estudar filosofia, vai perceber que é uma religião; se estudar religião, vai ver que é uma filosofia”, respondeu o sensei. A doutrina milenar, nascida no Oriente, tem conquistado cada vez mais brasileiros em busca de algo simples: viver o aqui e o agora. Na nossa reportagem de capa, mostramos um pouco dessa proposta, ouvimos pessoas que se converteram ao budismo e como suas vidas mudaram. Nesta edição, trazemos ainda um guia completo sobre os tipos de dieta disponíveis para cães e gatos. E mais; as mudanças climáticas na pele, as tendência de moda da próxima temporada e o papel do espelho na decoração.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Marcelo Ferreira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

Reprodução/Instagram/@lau.maree



04 **Moda**
Descubra como o vintage, o militarismo e o romantismo se misturam para definir os looks da nova temporada.

06 **Beleza**
O aquecimento global e o tempo seco estão mudando sua pele, e a rotina de cuidados precisa acompanhar.

14 **Fitness & Nutrição**
Por trás da animação, o cheerleading exige tanto do corpo quanto da mente dos atletas.

16 **Saúde**
Conheça o diagnóstico e o tratamento da esclerose múltipla, doença que atinge cada vez mais jovens.

18 **Medicina**
Rede Américas amplia estrutura e equipe para enfrentar o avanço dos casos de câncer no país

No www.correiobraziliense.com.br

20 **Casa**
Os espelhos deixaram de ser apenas funcionais e ganharam papel central na decoração.



22 **Bichos**
Ração, comida natural ou humana, veja o que considerar na hora de escolher a dieta do seu pet.

24 **TV+**
Entre a vilania densa e o humor da perua, Flávia Alessandra vive uma nova fase depois de mais de três décadas de carreira.

28 **Cidade nossa**
Um passeio por Brasília entre ventos, folhas caídas e a florada de um ipê solitário mostra como o cotidiano ainda pode surpreender.

30 **Crônica da Revista**
No aniversário de um amigo do pai, Maria Paula percebe que os laços cultivados ao longo da vida são a forma mais duradoura de continuar existindo.