

da saúde”, destaca Ariana. Nesse sentido, o head spa pode atuar como um cuidado complementar.

Os efeitos da sessão também podem ser percebidos em diferentes momentos. Logo no primeiro atendimento, é comum notar uma sensação de couro cabeludo mais limpo, leve e fresco, além do relaxamento proporcionado pelas massagens. A aparência dos fios também pode melhorar. Já resultados relacionados ao controle da oleosidade, da descamação e ao equilíbrio do couro cabeludo tendem a depender da continuidade dos cuidados, já que cada pessoa responde de uma maneira.

Dá para fazer em casa?

Parte dessa rotina pode ser mantida em casa. Lavar corretamente o couro cabeludo, utilizar produtos adequados e fazer uma massagem suave com as pontas dos dedos são alguns cuidados que podem ser incorporados ao dia a dia. As unhas, porém, devem ser evitadas durante a massagem, já que movimentos muito agressivos podem irritar a região.

Ainda assim, reproduzir alguns cuidados em casa não significa fazer o mesmo protocolo de um atendimento profissional. Durante a sessão, é possível avaliar

SINAIS DE ATENÇÃO

A saúde dos fios começa pelo couro cabeludo. Por isso, observar essas mudanças pode ajudar a identificar quando é necessário rever a rotina de cuidados ou buscar uma avaliação profissional.

- Oleosidade excessiva
- Descamação
- Sensação de couro cabeludo pesado ou abafado
- Acúmulo de resíduos de produtos
- Coceira leve
- Fios sem vitalidade

TERAPIA CAPILAR X HEAD SPA

Terapia capilar

- **Foco principal:** saúde corretiva e preventiva.
- **Indicação:** tratamento de patologias e disfunções específicas, como alopecia, dermatite, caspa excessiva, descamação e oleosidade extrema.

Head spa

- **Foco principal:** relaxamento, conforto mental e experiência sensorial.
- **Indicação:** alívio do estresse diário, ansiedade, fadiga e tensões acumuladas na região do pescoço e da cabeça.

o couro cabeludo, adaptar produtos e técnicas, controlar o tempo de aplicação e utilizar equipamentos específicos. “Em casa, eu indico manutenção; o protocolo completo, eu prefiro realizar de forma profissional e personalizada”, afirma Ariana.

Entre o cuidado dos fios e a busca por alguns minutos de tranquilidade, o head spa se apresenta

como uma experiência que combina estética, atenção ao couro cabeludo e relaxamento. A ideia não é seguir uma fórmula única, mas entender o que cada pessoa precisa e transformar o cuidado com os cabelos em um momento de pausa na rotina.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

CASACOR

MENTE E CORAÇÃO

BRASÍLIA
12.08 – 12.10.2026



CASA DO CANDANGO
SGAS 603 SUL

“Este projeto foi/é realizado com recursos da Lei de Incentivo à Cultura do Distrito Federal.”

PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



TINTA OFICIAL



PATROCÍNIO LOCAL



CARRO OFICIAL



APOIO LOCAL



MÍDIA PARTNER



HOTEL OFICIAL



Secretaria de
Cultura e
Economia Criativa