

POR ISABELA COSTA*

Mais do que uma simples lavagem dos cabelos, o head spa transforma o cuidado com os fios em uma experiência voltada também para o relaxamento e o bem-estar. O procedimento combina diferentes técnicas e tratamentos personalizados, levando em consideração as características do couro cabeludo e dos cabelos de cada pessoa.

De acordo com Chris Diniz, hair stylist do The Queen Studio, a principal diferença em relação à lavagem tradicional está, justamente, na experiência proporcionada. "Head spa é um conjunto de funções e procedimentos que promovem, principalmente, o relaxamento, o bem-estar e a nostalgia", resume. A proposta é unir os cuidados capilares a um momento de pausa na rotina.

Para definir quais técnicas serão utilizadas, o atendimento começa com uma avaliação individual. O couro cabeludo pode apresentar características distintas, como oleosidade, ressecamento ou sensibilidade, enquanto os fios também variam em densidade, textura e porosidade. Por isso, entender essas particularidades ajuda a definir os produtos e procedimentos mais adequados para cada caso. "Os diferentes tipos de tratamentos podem ser seus maiores aliados", afirma Chris.

A partir dessa avaliação, podem ser utilizados recursos como aromaterapia, máscaras terapêuticas, temperaturas específicas para cada tipo de fio, vapor de ozônio e fototerapia. A combinação varia conforme as necessidades identificadas, tornando cada sessão diferente. Além do cuidado capilar, o aspecto sensorial faz parte da proposta, com massagens e estímulos que ajudam a criar uma sensação de pausa em meio à rotina.

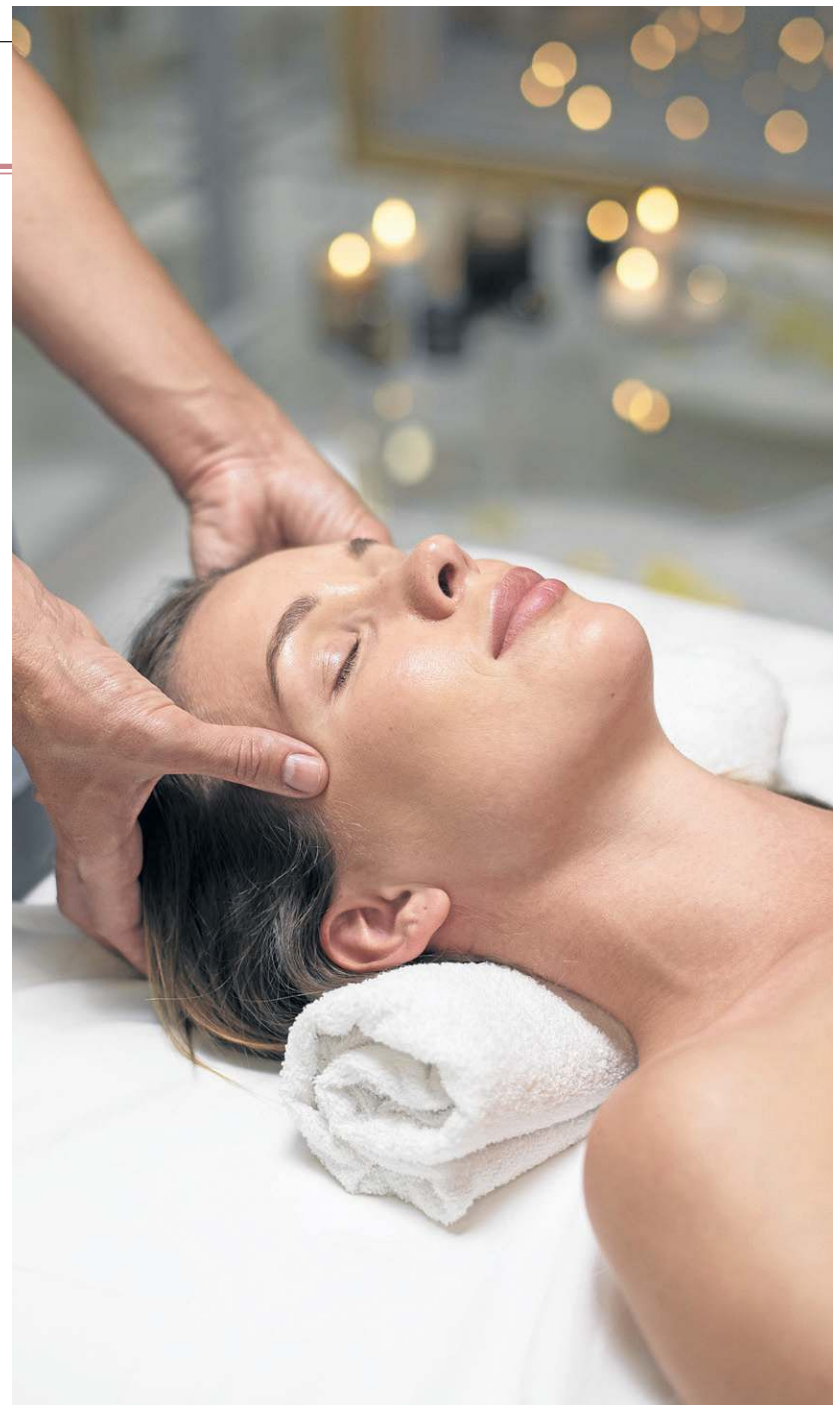
Pausa para desacelerar

Foi justamente esse conjunto de fatores que despertou o interesse da assistente de RH Júlia Alves, de 25 anos. Ela conheceu o head spa pelas redes sociais e decidiu experimentar o procedimento durante um período de bastante estresse no trabalho e na rotina.

Durante a sessão, o relaxamento foi o que mais chamou sua atenção. "O ambiente tem um som bem neutro, fora as massagens e o tratamento em si. Parece que eu consegui me desligar do mundo por um momento", relata. Para Júlia, o momento acabou ultrapassando a questão estética e se tornou também uma oportunidade de desacelerar.

Além da sensação de bem-estar, o procedimento pode ter objetivos específicos relacionados ao couro cabeludo. No caso de Júlia, a sessão foi direcionada para o tipo oleoso. Depois do atendimento, ela percebeu mudanças na região. "Sinto que foi muito benéfico, ele já não fica mais tão oleoso quanto antes e sinto que acalmou o couro", afirma.

COURO CABELUDO EM FOCO



Magnific

O head spa combina cuidados personalizados com massagens e técnicas que ajudam a transformar a rotina de beleza em uma experiência de bem-estar

A terapeuta capilar Ariana Almeida, especialista em head spa da El Elohe, explica que justamente por atuar no couro cabeludo, o procedimento pode ser adaptado a diferentes necessidades. "O head spa trabalha diretamente o cuidado do couro cabeludo, principalmente por meio de higienização adequada, esfoliação, massagens e uso de produtos específicos para cada necessidade", explica. Segundo ela, esses cuidados podem auxiliar no controle da oleosidade, do acúmulo de resíduos e de algumas descamações.

As massagens e os cuidados realizados durante a sessão podem favorecer a circulação local e contribuir para um ambiente mais saudável para os fios, mas o procedimento não substitui um tratamento médico. "Quando a queda tem causas hormonais, nutricionais, genéticas ou alguma doença envolvida, é fundamental investigar a causa com um profissional