

Do editor

Quando falamos em depressão, logo pensamos em pessoas sem energia, com tristeza profunda e falta de interesse em atividades corriqueiras. Mas a saúde mental tem muitos meandros e várias faces. E alguns indivíduos que seguem à risca o manual do sucesso contemporâneo, mantendo-se ativo e cumprindo todas as obrigações sociais, podem esconder uma realidade preocupante. Pode estar levando a vida no automático, sem alegria ou prazer. É o que os especialistas estão chamando de depressão funcional. O repórter Eduardo Fernandes ouviu profissionais da área de saúde e pessoas que se veem nessa condição para contar quais são os sinais de alerta. O resultado você confere na nossa matéria de capa. Ainda nesta edição, mostramos um pouco do artesanato feito no DF e falamos sobre a nova série nacional que tem a participação mais do que especial de Fernanda Montenegro. E mais: os benefícios do head spa, a madeira na decoração e os brinquedos naturais para pets.

Bom domingo e boa leitura!

Editorial autor

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Kleber Sales/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D.A

04 Moda

O estilo country deixa de ser estigmatizado e torna-se um símbolo de status.

Pexels



06 Beleza

O head spa transforma a lavagem do couro cabeludo e dos fios em um momento de pausa e relaxamento.

08 Comportamento

Relacionamentos não convencionais ganham adeptos em busca de múltiplos afetos.

14 Fitness & Nutrição

Saiba o que é a dieta da selva e as controvérsias por trás dessa tendência metabólica.

16 Saúde

Prevenção, higiene e cuidados essenciais contra as micoses de pele.



Edgard Cesar

20 Casa

O aconchego da madeira aos ambientes integrados da arquitetura contemporânea.

22 Bichos

Brinquedos naturais trazem benefícios e qualidade de vida para a rotina dos pets, mas exigem atenção.



Sérgio Baia

24 TV+

Rodrigo Fagundes comemora 25 anos de carreira e reflete sobre afeto, comédia e representatividade.

28 Cidade nossa

Como os migrantes e os laços de afeto construíram a memória e a identidade de Brasília.

30 Crônica da Revista

A urgência do olhar para si mesmo em uma sociedade dominada pelo excesso de informação.

No www.correiobraziliense.com.br