

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Alta temporada
DE TRAINEES

O segundo semestre concentra a maior parte da abertura de seleção; confira 17 programas com inscrições abertas, cada um com o perfil da empresa, requisitos, formato e link oficial

» JOÃO PEDRO DE LARA RESENDE

O segundo semestre concentra a maior parte das aberturas de seleção e dos pacotes mais atrativos de remuneração. O levantamento reúne os principais programas com inscrições abertas após o fechamento desta edição, cada um com o perfil da empresa, requisitos, formato e link oficial

O segundo semestre é o pico da temporada de trainees no Brasil — e não por acaso. “Coincide com o calendário de formaturas de

dezembro/janeiro”, explica Gleyce Torres, gerente de RH do Meliá Hotels International em Brasília. Segundo ela, o momento também reflete o planejamento das empresas, que “fecham headcount e budget do ano seguinte no segundo semestre”. O país teve 214 programas abertos em 2025 — alta de 7% sobre 2023, segundo o Panorama 2025-2026 da Cia de Talentos.

O trainee não é estágio, curso de extensão ou banco de currículos, e sim, uma porta de entrada estruturada para quem concluiu ou está prestes a concluir a graduação.

Para as empresas, a aposta compensa: “é investimento em pipeline de sucessão — a empresa ‘desenha’ o profissional em vez de adaptá-lo”, resume Torres. A remuneração acompanha essa aposta: a média de mercado varia entre R\$ 8.300,00 e R\$ 9.500,00 mensais, segundo Tey Yanagawa, sócia-diretora de Novos Produtos da Cia de Talentos. A Alpargatas supera esse patamar com folga, pagando R\$ 12 mil — a maior remuneração entre os programas deste levantamento.

O perfil buscado pelas empresas mudou. “O curso de origem

perdeu peso”, diz Torres — hoje, nessa leitura, pesa mais a competência comportamental, como adaptabilidade e resolução de problemas, do que a formação específica. Em compensação, “letramento digital e familiaridade com IA generativa viraram quase pré-requisito”. Yanagawa concorda: mesmo fora da área de tecnologia, o mercado passou a esperar dos candidatos um letramento mínimo em inteligência artificial. “Pode não ser um pré-requisito da vaga, mas é um mínimo esperado que potencializa o trabalho da pessoa”, diz.

A concorrência acompanha o tamanho dos salários. Só a última edição do trainee do Itaú recebeu mais de 100 mil inscrições; a da Rede D’Or e SulAmérica, mais de 70 mil. Nesse volume, para Torres, “clareza de propósito — saber dizer por que aquela empresa e não qualquer trainee — pesa mais do que currículo extenso”.

A apuração a seguir reúne as oportunidades com inscrições ativas na data de fechamento desta edição, organizadas por prazo de encerramento.

*Estagiário sob a supervisão de Ana Sá