



Como tratar

Quando a flacidez já está presente, a escolha do tratamento depende da intensidade da alteração, da região afetada e das características de cada pessoa. Para a dermatologista Tainah, não existe necessariamente uma técnica única capaz de solucionar o problema, justamente porque diferentes fatores podem estar envolvidos. “Geralmente, indico uma associação de técnicas, já que cada uma atua em um mecanismo diferente”, explica.

Entre os procedimentos utilizados estão o ultrassom microfocado e a radiofrequência, que promovem aquecimento controlado da pele e podem estimular processos relacionados à remodelação e à produção de colágeno. Os bioestimuladores injetáveis também são indicados em determinadas situações. Aplicados sob a pele, eles estimulam gradualmente a formação de novas fibras de colágeno e elastina. Já alguns

tipos de laser contribuem não apenas para a firmeza, mas também para a melhora da textura e da qualidade geral da pele.

Um dos erros apontados por Tainah, entretanto, é tentar tratar a perda de firmeza apenas adicionando volume. Segundo a dermatologista, preencher excessivamente uma região que precisa prioritariamente de firmeza e sustentação pode gerar um resultado artificial e não atuar diretamente sobre a causa da alteração. Outro equívoco é acreditar que um único procedimento será suficiente para resolver completamente a flacidez. Como o processo é multifatorial, diferentes estratégias podem ser combinadas de acordo com a necessidade de cada paciente. Além disso, começar os cuidados antes de a flacidez estar muito avançada pode favorecer resultados mais satisfatórios.

A prevenção, nesse sentido, não significa tentar impedir completamente as mudanças naturais do corpo, mas

preservar a saúde da pele ao longo do tempo. Proteger-se da radiação solar, manter hábitos saudáveis, praticar exercícios de força, cuidar da alimentação e buscar acompanhamento profissional quando necessário são medidas que podem contribuir para a manutenção da firmeza.

Por fim, também é importante alinhar as expectativas sobre os resultados. Procedimentos dermatológicos podem melhorar significativamente a firmeza e a qualidade da pele, mas não substituem uma cirurgia quando há excesso importante de tecido ou flacidez avançada. Mais do que buscar uma solução imediata, o cuidado com a flacidez envolve compreender as transformações naturais do corpo e adotar estratégias que acompanhem cada fase da vida.

***Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte**

CASACOR

MENTE

E

CORAÇÃO

BRASÍLIA
12.08 – 12.10.2026



CASA DO CANDANGO
SGAS 603 SUL

“Este projeto foi/é realizado com recursos da Lei de Incentivo à Cultura do Distrito Federal.”

PATROCÍNIO MASTER



PATROCÍNIO



TINTA OFICIAL



PATROCÍNIO LOCAL



CARRO OFICIAL



APOIO LOCAL



MÍDIA PARTNER



HOTEL OFICIAL



Secretaria de
Cultura e
Economia Criativa