

Do editor

Na semana passada, fui, de maneira completamente despretensiosa, assistir à peça Não me entrego, não!. Sabia apenas que se tratava de um monólogo em que Othon Bastos partilhava com o público os 75 anos de trajetória profissional e memória pessoal, que, muitas vezes, se confundem com a do próprio Brasil. Sempre admirei Othon, um dos grandes artistas brasileiro, mas o espetáculo surpreendeu em diversos aspectos. Não à toa é um sucesso e se mantém em cartaz, rodando o Brasil, desde 2024. Para minha alegria, o ator topou dar uma entrevista exclusiva para o **Correio**. Eu e minhas colegas Paloma Oliveto e Nahima Maciel recebemos a missão de conduzir o bate-papo, que ilustra a nossa matéria de capa e que pode ser assistida, na íntegra, nas redes sociais do **Correio**. Uma aula de generosidade e sabedoria! E mais nesta edição: o look de trabalho, o cuidado com as unhas dos pets e os destaques da CasaCor Brasília 2026.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Beti Niemeyer/Divulgação



Siga @revistadocorreio no Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS D+A

Reprodução/Instagram/@sashameneghel



04 **Moda**
As roupas de trabalho e as peças que ajudam na hora de criar um look flexível, mas com identidade.

06 **Beleza**
Saiba qual a diferença entre o enfraquecimento da pele e a perda de massa magra.

08 **Comportamento**
A importância de colocar as tarefas no papel e pensar na organização da semana já no domingo.

14 **Fitness & Nutrição**
Smartwatches, smart rings e a promessa de transformar métricas biológicas em motivação diária.

16 **Saúde**
Os impactos da fissura labial e da fenda palatina na mastigação, na fala, na audição e no crescimento dos ossos da face.

No www.correiobraziliense.com.br

20 **Casa**
Materiais naturais criam refúgios de aconchego nos ambientes criados para a CasaCor Brasília 2026.

22 **Bichos**
Entenda por que o comprimento das unhas pode afetar a qualidade de vida dos pets.



Melissa Tokarski

24 **TV+**
Mariana Sena conquista o horário nobre, o cinema e o streaming em um momento de consolidação artística.

28 **Cidade nossa**
Dos seriados em preto e branco da TV aos clássicos do cinema, uma jornada afetiva pelas memórias da infância.

30 **Crônica da Revista**
Contra o egocentrismo exacerbado, pequenos gestos e pontes de empatia constroem a base do respeito mútuo.