

ESPORTES

SÉRIE D Saiba como o alviverde se prepara para duelar no gramado do Passo D'Areia. Casa do São José tem piso artificial

Gama na rota do sintético

DANILO QUEIROZ

A preparação do Gama para o primeiro jogo das quartas de final da Série D do Campeonato Brasileiro ganhou um planejamento específico por causa do palco da partida. Amanhã, às 17h, o alviverde enfrentará o São José-RS, no Estádio Francisco Novelletto, o Passo d'Areia, em Porto Alegre, e fará a primeira atuação da temporada em um gramado sintético. A comissão técnica decidiu, porém, adiar qualquer adaptação ao piso artificial até a chegada ao Rio Grande do Sul. A estratégia levou em consideração as características dos campos disponíveis no Distrito Federal. Segundo o técnico Luís Carlos Souza,

nenhum reunia as condições ideais para reproduzir o cenário encontrado no Passo d'Areia. Assim, todo o processo foi concentrado no Rio Grande do Sul. O Gama realizará dois treinos em Porto Alegre antes da partida. A intenção não é mudar a rotina da equipe, mas permitir uma adaptação básica ao comportamento da bola e às características do piso. “Fizemos a opção de treinarmos em campo sintético apenas no Rio Grande do Sul. Os que conhecemos em Brasília, o piso não era adequado e, quando era, o tamanho não. A Associação Atlética Banco do Brasil (AABB) nos cedeu, mas é um society. Os maiores resolvemos não arriscar”, explicou o treinador, em entrevista coletiva. “Fizemos alguns trabalhos em campo sintético,

Divulgação/São José



Time gaúcho tem retrospecto de quatro vitórias, três empates e uma derrota em casa em partidas da Série D

mas nenhum treino principal ou de aquisição. Apenas uma adaptação. No dia jogo, vamos entrar um pouco antes no aquecimento para bater bola”, revelou Luís Carlos. Na avaliação do comandante, insistir em uma preparação

prolongada no gramado artificial em um elenco acostumado ao piso natural poderia produzir efeito contrário ao desejado pela comissão técnica arriscando, até mesmo, gerar desfalques para o jogo diante do São José. “Os jogadores de qualidade

se adaptam rapidamente. Não tem muito o que fazer. Se mudamos o piso em muitos treinos, é arriscado o atleta ter dor muscular e articular. Tem uma série de problemas que vêm junto com essa adaptação”, ponderou o treinador gamense.

O Passo d'Areia utiliza grama sintética desde 2019 e passou por uma ampla modernização no ano passado para melhorar o campo, antes alvo de críticas devido à qualidade. O novo piso, comparado ao do Nilton Santos, estádio do Botafogo no Rio de Janeiro, recebeu investimento de R\$ 3,8 milhões do clube gaúcho e reúne tecnologia desenvolvida com materiais produzidos em diferentes países, como Emirados Árabes, Portugal e Itália. Acostumado à superfície, o São José-RS transforma o fator casa em uma das principais armas para tentar abrir vantagem no confronto. Ao Gama, resta acelerar a adaptação durante os dias reservados para a preparação em Porto Alegre — O time viajou para o Rio Grande do Sul na manhã de quarta-feira — para minimizar esse diferencial e levar a disputa em aberto ao Bezerrão, onde decidirá a classificação à semifinal e a vaga na Série C do Campeonato Brasileiro diante da torcida. O duelo da volta está agendado para 16 de agosto, às 16h, na casa alviverde.

COB

Fórum debate segurança nos ambientes esportivos

MEL KAROLINE*
ENVIADA ESPECIAL

Rio de Janeiro — Dez anos após acolher os Jogos de 2016, o Rio de Janeiro voltou a reunir o movimento olímpico com o III Fórum Esporte Seguro. Promovido pelo Comitê Olímpico do Brasil (COB), o evento reuniu especialistas para discutir a implementação de políticas de compliance, canais de denúncia contra abusos e suporte à saúde mental. Na metade do ciclo rumo a Los Angeles-2028, o encontro de

ontem serviu como base estratégica para garantir um ambiente esportivo de alta performance seguro. Com o tema Esporte Seguro é Para Todos, a programação abordou o assunto sobre diferentes perspectivas com atletas, treinadores, gestores, especialistas e profissionais da saúde, com o principal objetivo de reforçar a responsabilidade de todos na promoção da segurança. O fórum é um pilar fundamental para estabelecer bases de uma cultura de proteção, cuidado e integridade com as delegações brasileiras.

O início da programação foi conduzido pelo presidente do COB, Marco Antônio La Porta, e pela mestre de cerimônias Ketleyn Quadros, judoca brasileira medalhista olímpica. La Porta reforçou a ascensão do evento a cada ano como fruto do bom trabalho coletivo e do quanto se empenham para construir uma base sólida e de impacto no desenvolvimento de todos os atletas do Time Brasil. “Quando a gente fala do esporte e cita os valores que o esporte nos ensina, tem que entender que para

que esses valores sejam colocados na prática é necessário um ambiente seguro. Não adianta falarmos que o esporte educa, que é segurança, disciplina, se na verdade não existe um ambiente em que a pessoa que pratica o esporte possa se sentir segura”, refletiu La Porta. Responsável pela organização do Fórum, a Gerente Mariany Nonaka reconheceu: falar sobre violência nunca é simples, mas, por isso, considera indispensável manter o tema em discussão. “É sensível. A gente precisa compreender que

existem pessoas que podem ter dificuldade para ouvir essas discussões e acolher isso também faz parte do processo”, ponderou. A relação foi reforçada pela presidente da Comissão de Atletas do COB (CaCOB), Fernanda Nunes. Segundo ela, a ciência demonstra que bem-estar e resultado caminham juntos. “As pesquisas apontam que um bom ambiente esportivo favorece a performance”, garantiu.

*** A repórter viajou a convite do Comitê Olímpico do Brasil (COB)**



Evento pautou a luta em prol da cultura de respeito e acolhimento

Marotinha 2026

Vem aí a Marotinha 2026!

Diversão, esporte e muita energia esperam os nossos pequenos corredores.

INSCRIÇÕES ABERTAS!

Percursos adaptados para cada faixa etária e **um dia especial para toda a família.**



Inscrição e maiores informações

12/10

a partir das 7h

Local:

em frente ao Centro Ibero-Americano, ao lado da Torre de TV



Apoio:



Apoio Gráfico:



Promoção:



Parceria:



Realização:

