

Mix de sabores e regiões

No Helena Nolleto Confeitaria e Bistrô, os menus especiais de almoço (R\$ 59,90) e jantar (R\$ 74,90) foram inspirados nos diferentes cantos do país, mas sem limitar cada receita a uma única referência. “A proposta foi justamente criar uma conexão entre sabores, ingredientes e técnicas de diferentes origens, permitindo que um mesmo prato carregasse influências de mais de uma região”, explica o gerente Calebe Ferreira.

Segundo ele, a cozinha do Helena Nolleto nunca foi construída a partir de

uma única referência culinária. “Não desenvolvemos um menu exclusivamente inspirado na culinária italiana, francesa ou mesmo em uma única região do Brasil. Acreditamos que a boa gastronomia nasce, justamente, da pluralidade de sabores, técnicas e ingredientes”, continua o gerente.

No almoço, o público pode escolher, como entrada, entre o bolinho de macaxeira com carne de sol ou o dadinho de tapioca com geleia de cupuaçu. Entre os pratos principais, as opções ficam entre o Joelho de Porco, acompanhado por

purê de batata com alho assado e alecrim e farofa de bacon com cenoura, a carne de sol grelhada, servida com queijo coalho dourado, arroz de leite cremoso e mandioca frita, e a vegetariana banana-da-terra à parmegiana.

No jantar, destacam-se o cupim braseado com salada de batatas com bacon e vinagrete de abacaxi e a pescada amarela confitada, servida com purê de banana-da-terra e farofa crocante de castanhas com jambu. As sobremesas, por sua vez, ficam por conta do croissant com praliné de amendoim e o brownie amazônico, com castanha-do-Pará e gel de caipirinha.

DIVULGAÇÃO/HELENA NOLLETO



Cupim braseado com salada de batatas com bacon e vinagrete de abacaxi

Onde comer?

A Mano

CLS 411, bloco D, loja 36
De segunda a quinta, das 12h às 15h e das 19h às 0h
Sexta e sábado, das 12h às 17h e das 19h às 0h
Domingo, das 12h às 17h

Helena Nolleto Confeitaria e Bistrô

QNL 3, conjunto G, lote 17 — Taguatinga
Todos os dias, das 8h às 23h30

Risoteria Alesomm & Alta Gastronomia

Quadra 25, lote 35, Primeiro Pavimento — Setor Leste do Gama
Todos os dias, das 18h às 23h30

San Lorenzo Bistrô

Área Octogonal Sul 4, edifício Pampulha, loja 9
De terça a sexta, das 12h às 15h e das 19h às 22h30
Sábado, das 12h às 15h30 e das 19h às 22h30
Domingo, das 12h às 15h

Taverna Viking Chopp & Parrilla

Shopping Pier 21
De segunda a sexta, das 12h às 22h
Sábado, das 12h às 23h
Domingo, das 12h às 22h