



**Diego e Lorena
na Trust Love**

cado emocional. “As pessoas não buscam apenas a ideia de sair de casa. Se fosse apenas isso, bastaria sair para comer ou ouvir uma música. Hoje, elas procuram experiências que tenham significado emocional, especialmente quando pensamos em propostas com um caráter romântico. Um ambiente com boa música, iluminação intimista, gastronomia de qualidade e uma paisagem agradável ativa diferentes sentidos do nosso cérebro”, explica.

“Isso faz com que o momento seja mais marcante e favorece a construção de boas memórias afetivas. A novidade quebra a rotina e desperta mais atenção, o que fortalece ainda mais essa lembrança”, completa. De acordo com o especialista, esse tipo de vivência também fortalece os relacionamentos. “A psicologia mostra que viver experiências novas e prazerosas em conjunto aumenta a satisfação dentro do relacionamento. Em uma rotina marcada por telas, pressão e excesso de estímulos, esses espaços funcionam como uma pausa emocional, algo de que todos nós precisamos”.

Para ele, existe, ainda, uma mudança de comportamento cada vez mais evidente. “Existe uma necessidade humana de conexão. As pessoas estão buscando menos encontros automáticos e mais momentos de presença, afeto, partilha e contato olho no olho. É isso que faz essas vivências conquistarem tantos adeptos. No fim das contas, elas oferecem muito mais do que lazer”.

**CAIXA
CULTURAL**

apresenta

GALENO

O MISTÉRIO DO SIMPLES

curadoria
Paulo Herkenhoff

**16 de junho a
4 de outubro de 2026**

Entrada franca
Terça a domingo
9h às 21h

CAIXA Cultural Brasília
SBS quadra 4 lotes 3/4
Asa Sul, Brasília-DF
(61) 3206-9448

@caixaculturalbrasil
www.caixacultural.gov.br

AL

Realização

REFERÊNCIA
GALERIA DE ARTE

Apoio

**CORREIO
BRAZILIENSE**

artefacto

FGV ARTE

Patrocínio

CAIXA