

A campanha Julho Laranja conscientiza pais e responsáveis sobre a necessidade do diagnóstico precoce de alterações na mordida e no desenvolvimento da face

POR ISABELA COSTA*

Este mês é marcado pela campanha Julho Laranja, iniciativa que busca conscientizar pais e responsáveis sobre a importância da avaliação ortodôntica infantil e do diagnóstico precoce de alterações no crescimento dos dentes e dos ossos da face. Diversos problemas podem ser identificados e tratados ainda na infância, evitando complicações futuras e tratamentos mais longos na vida adulta.

De acordo com a dentista Luísa Elita Casado, a primeira avaliação ortodôntica deve ocorrer por volta dos 6 ou 7 anos de idade, período em que a criança começa a apresentar a dentição mista, com dentes de leite e permanentes convivendo na boca. "Nessa fase, já é possível identificar alterações no desenvolvimento dos maxilares, problemas de mordida e hábitos que podem interferir no crescimento facial. Quanto mais cedo essas condições forem diagnosticadas, maiores são as chances de uma intervenção simples e eficaz", explica.

Segundo a especialista, a respiração bucal é uma das alterações mais comuns observadas durante as consultas e pode impactar diretamente o desenvolvimento da face e a qualidade de vida da criança. Além disso, o problema pode estar associado a distúrbios do sono, como apneia e hipopneia, contribuindo para noites mal dormidas, cansaço excessivo durante o dia, irritabilidade e dificuldades de atenção.

A dentista explica que nem toda criança precisará utilizar aparelho ortodôntico nos primeiros anos de vida. Em muitos casos, o acompanhamento periódico permite apenas monitorar o crescimento e intervir no momento adequado, quando necessário. "O objetivo da ortodontia preventiva não é colocar aparelho em todas as crianças, mas identificar precocemente possíveis alterações e orientar a família sobre a melhor conduta. Em alguns casos, pequenas intervenções realizadas no momento certo podem evitar tratamentos muito mais complexos no futuro", afirma.

Além dos benefícios estéticos, a correção precoce de alterações ortodônticas pode contribuir para uma mastigação mais eficiente, melhor desenvolvimento da fala, respiração adequada e equilíbrio funcional da face.

Para a especialista, o Julho Laranja é uma oportunidade para ampliar o acesso à informação e reforçar a importância da prevenção. "Assim como os pais acompanham o crescimento e a saúde geral dos filhos, o desenvolvimento da arcada dentária e da face também merece atenção. O diagnóstico precoce é um dos principais aliados para garantir saúde bucal e qualidade de vida ao longo dos anos."

*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte

Dentes alinhados e saúde

BENEFÍCIOS DA ODONTOLOGIA PREVENTIVA

- Prevenção de cáries e doenças gengivais.
- Diagnóstico precoce de alterações no desenvolvimento dos dentes, da mordida e dos ossos da face.
- Redução da necessidade de tratamentos corretivos mais complexos no futuro.
- Maior adaptação da criança ao ambiente odontológico, diminuindo o medo e a ansiedade durante as consultas.

