

Na família de Ana Clara teve até revelação de gravidez durante o campeonato

Catiuscia Homem acrescenta que essas ocupações coletivas têm impacto direto no bem-estar. “Elas favorecem conexões humanas, fortalecem redes de apoio e promovem experiências carregadas de significado. O encerramento da Copa nos lembra o quanto esses momentos de convivência são importantes e podem ser estimulados em outros contextos da vida.”

Já o psicólogo Wladimir Rodrigues da Fonseca faz um alerta importante: embora muita gente use a expressão “depressão pós-Copa”, ela não corresponde a um diagnóstico clínico. “O mais adequado é falar em tristeza, frustração ou ressaca emocional. A maior parte das pessoas reorganiza naturalmente sua rotina em poucos dias.”

Segundo ele, só é necessário buscar ajuda profissional quando o sofrimento ultrapassa o contexto esportivo e passa a comprometer diferentes áreas da vida por um período prolongado. Enquanto isso, o futebol continua sendo um dos maiores símbolos da identidade brasileira. “A Copa funciona como um palco em que o país encena seus sonhos, suas contradições e essa necessidade tão humana de fazer parte de algo maior”, afirma o psicólogo.



Swata Mabanza se despediu da Copa do Mundo duas vezes: uma na eliminação da República Democrática do Congo e outra na eliminação precoce do Brasil

Quando o árbitro encerrar a final deste domingo, uma seleção levantará a taça mais cobiçada do planeta. Para os brasileiros, porém, o momento também representará outra despedida. Será o fim das tabelas compartilhadas nos grupos de mensagens, das tardes em frente à televisão, dos bolões, das camisas amarelas espalhadas pelas ruas, das reuniões improvisadas em bares e salas de estar e das conversas que, durante semanas, pareciam sempre terminar em futebol.

Talvez seja justamente por isso que a Copa desperdece sentimentos tão intensos. Ela não transforma apenas o calendário esportivo. Transforma a rotina, cria memórias, aproxima pessoas e oferece um raro momento em que milhões de indivíduos, com histórias completamente diferentes, compartilham as mesmas expectativas, as mesmas alegrias e, às vezes, a mesma frustração. No fim, mais do que descobrir quem será campeão do mundo, a Copa lembra que o futebol continua sendo uma das poucas linguagens capazes de reunir o país inteiro em torno de uma mesma emoção.

É COPA DO MUNDO

E AQUI, SUA TORCIDA JÁ COMEÇA NO TREINO.

Na Acuas Fitness, você cuida da sua saúde e ainda ganha uma camiseta exclusiva do Brasil.

E mais: assinantes do Clube Correio garantem 15% OFF nos Planos Rede ou Fitness.

Válido nas 8 unidades.

Não cumulativo com outros descontos.

Enquanto durar o estoque.

Águas Claras
61 3435-0055

106 Norte
61 3963-3853

Lago Norte
61 99946-4806

412 Sul
61 3345-8305

Sudoeste (105)
61 3532-2403

Águas Claras - Av. Pau Brasil
Em Breve

508 Sul
61 4042-8284

Lago Sul
61 4042-8259

clube
CORREIO BRASILENSE

15%
DE DESCONTO*

www.acuasfitness.com.br