

AUTOESTIMA CAPILAR EM DIA

Diferentes fios capilares exigem produtos específicos. Com curvatura ou lisos, como cada tipo de cabelo aceita os ativos?

POR ANA MILETTI*

O cuidado com o cabelo faz parte da rotina de inúmeras pessoas, especialmente quanto o pensamento é deixar a autoestima em dia. No entanto, com a descoberta e evolução das tecnologias de ativos, como descobrir o produto ideal para diferentes tipos de fios capilares? Dessa forma, diante de tantas opções, por vezes juntas nas prateleiras de cosméticos, o ideal é entender as necessidades específicas para evitar usos inadequados.

O Brasil, por ser um país com características miscigenadas, possui em sua população pessoas com cabelos totalmente distintos uns dos outros. A terapeuta capilar naturalista, Helena Martins Marques, explica como é feito o processo de identificação das curvaturas. "Dentro de um mesmo cabelo, podem existir diversas curvaturas.

Cacheado de um lado, ondulado de outro. Nesse sentido, fazemos uma avaliação geral do cabelo para que haja a identificação correta dos produtos", detalha a profissional.

Os fios são divididos em categorias diferentes, em relação a curvatura. Os tipo 1 são lisos, os cabelos tipo 1A são finos, 1B médios e 1C são cabelos lisos grossos. Os ondulados são classificados pelo número 2, já que esse tipo de fio tem pequenas curvas, que se diferenciam dos cabelos lisos, e que não chegam a ser classificadas como cachos por serem muito abertas.

O 2A é classificado como ondulado pois apresenta uma leve ondulação, mas nada muito marcante, o cabelo ondulado tipo 2B já apresenta um pouco mais de frizz, no geral as ondas ficam mais intensas no comprimento do cabelo e no 2C as ondas desse tipo de cabelo são mais definidas e ele se aproxima mais do cabelo cacheado, dependendo da finalização ele pode ficar semelhante a um cabelo 3A.

A categoria 3 é a que define os cabelos cacheados. Os cachos mais abertos e com mais oleosidade que os outros tipos são os 3A. Os 3B é mais ondulado na raiz e conta com cachos mais definidos nas pontas. Os que são mais fechados e são afetados pelo fator de encolhimento são os 3C, o cabelo parece menor do que realmente é por conta dos

cachos que encolhem os fios para formar os caracóis. Os cachos são formados desde a raiz e desenvolvidos ao longo do comprimento.

Os cabelos crespos começam no 4A, nos quais possuem cachos mais fechados quando comparado a outros crespos e mais aberto em comparação aos cacheados. O tipo 4B tende a perder o aspecto de caracóis e ter característica de zigue-zague como se o fio tivesse o formato de vários "Z's". Por conta dessa característica, ele tende a ser mais volumoso e mais seco, o que faz com que o fio seja mais frágil. E por fim, o 4C: com os fios em zigue-zague mais fechados, esse tipo de fio não apresenta definição mas é o cabelo mais volumoso de todos.

Entre verdades e mentiras

Existem os mitos que usar produtos de cabelo liso no cacheado poderiam alisá-lo, ou então usar de cabelo cacheado no liso poderia deixar encaracolado. Esses dizeres não são fatos, no entanto, usar produtos de outras curvaturas tem efeitos negativos, na maioria dos casos. Adriana Ribeiro, cabeleireira e dona do salão Afro Chic, explica como o uso de produtos não específicos para o cabelo crespo podem causar ressecamento e quebras.

"Os produtos genéricos, indicados para todos os tipos de cabelo, normalmente cumprem bem a função de limpar e podem proporcionar uma sensação de maciez ou