

# Diversão com aprendizado

A capital tem opções de atividades culturais, esportivas e de contato com a natureza para crianças e adolescentes curtirem as férias escolares de julho

Fotos: Davi Pereira/CB/D.A Press



O Pine Tree Farm é uma das alternativas de colônias de férias pagas



Os irmãos Matteo e Benício são frequentadores do Rolê Cultural do CCBB Brasília, com entrada gratuita

» NATHALLIE LOPES  
» GABRIELA CIDADE\*

A professora Carina Milhomens é uma assídua frequentadora do Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB). Ela costuma levar os dois filhos, Matteo, 6 anos, e Benício, de 3, para brincar no espaço. Agora que os pequenos estão de recesso na escola, ela pretende levá-los aos eventos gratuitos do Rolê Cultural do CCBB, que inicia o especial educativo de férias hoje. "Os meninos gostam deste espaço, de brincar do lado de fora, aproveitar o ar livre", afirmou a mãe.

Nas férias escolares, as colônias de férias e atividades culturais aparecem como uma alternativa que combina lazer, socialização e aprendizado, com opções para diferentes idades e interesses. Em Brasília, clubes, centros culturais e espaços de recreação estão com inscrições abertas para receber crianças e adolescentes, de 2 a 17 anos. As atividades variam entre esportes, oficinas artísticas, brincadeiras ao ar livre, shows, oficinas, contato com animais e experiências de imersão na natureza. Há opções de atividades durante o dia, meio período, período integral, hospedagem em chalés e diárias avulsas.

## Confira as opções de colônias de férias do DF e Entorno

**Rolê Cultural — CCBB Educativo de férias**  
Atividades gratuitas com oficinas de artesanato, arte, espetáculos e muito mais. De hoje a 31 de julho, de terças a domingos durante todo o mês. No CCBB Brasília, Setor de Clubes Especial Sul. Classificação livre, gratuito mediante retirada de ingressos no site: [ingressos.cccb.com.br](https://ingressos.cccb.com.br)

**Festival Brinca + Sesi Lab**  
Programação inclui festa junina, apresentações, oficinas de ciência, brincadeiras e outras atividades. De 5 de julho a 2 de agosto no Sesi Lab. Classificação livre com entrada gratuita mediante retirada de ingresso online ou na bilheteria presencial.

**Universo Artístico e Interativo Pod Beezinho - Boulevard Shopping**  
Experiências de movimento, arte, música e exploração livre. Amanhã e domingo, no Boulevard Shopping, Asa Norte. Para crianças de até 6 anos. Experiência gratuita

**Brincando na Vizinhança**  
De 6 a 31 de julho, no Clube Vizinhança, SGAN 604 - Asa Norte. De 3 a 12 anos. Valores vão de R\$ 650 a R\$ 4.600 com possibilidade de bolsas.

**Colônia de Férias AABB**  
De 6 a 17 de julho, na AABB, Setor de Clubes Sul. Para crianças e adolescentes de 3 a 14 anos. Com valores entre R\$ 129 e R\$ 799

**Colônia de Férias Casa das Artes**  
De 6 a 31 de julho. Na Casa das Artes — SCLN 102, Asa Norte e Rua 33 Norte 01, Águas Claras. De 4 a 14 anos. Valores entre R\$ 430 e R\$ 510.

**Colônia de Férias Centro Hípico do Parque**  
De 14 a 17 de julho, no Centro Hípico do Parque. De 5 a 14 anos. Valor: R\$ 700.

**Colônia de Férias Eu Remo Sorrindo**  
De 6 a 24 de julho, na Escola de Remo Fernanda Rachid — Clube ASSTJ, Setor de Clubes. De 6 a 16 anos. Valores entre R\$ 850 e R\$ 2.300.

**Colônia de Férias La Luna**  
De 6 a 31 de julho, na EQN 102/103 Asa Norte. De 4 a 10 anos. Valor: R\$ 600 por semana.

**Colônia de Férias Oásis**  
De 6 a 24 de julho, em unidades no Setor de Clubes Sul, Parque Olhos d'água, Lago Sul e Vicente Pires. De 3 a 12 anos. Valores de R\$ 522 a R\$ 71, a depender da unidade.

**Colônia Mapati**  
Até 31 de julho, no Teatro Mapati, SHCGN 707 Bloco K, 5 – Asa Norte. De 4 a 10 anos. Valores entre R\$ 1.100 e R\$ 1.700.

**Pine Tree Farm**  
Até 24 de julho, no Jardim Botânico. De 2 a 14 anos. Valores de R\$ 692,97 a R\$ 1.735,36.

**Rancho Victory**  
Colônia com hospedagem. De 11 a 21 de julho, no Rancho Victory, Alexânia (GO). De 5 a 17 anos. Valores entre R\$ 2.170 e R\$ 3.050.

Antes de matricular os filhos, porém, os pais devem observar se a programação é adequada à faixa etária da criança e se contempla diferentes tipos de atividades, como brincadeiras, interação social, movimento, descanso e momentos criativos.

Ao **Correio**, a diretora do Colégio Sigma Águas Claras, Aline Brito,

conta que também é importante verificar a qualificação da equipe responsável, a proporção entre adultos e crianças, os protocolos de segurança e a comunicação com as famílias. "Mais do que preencher o tempo livre, uma boa colônia deve proporcionar experiências significativas, respeitando as necessidades e o ritmo de cada criança",

afirma a psicopedagoga.

Aline destaca que não existe uma idade ideal para participar. Embora muitas colônias recebam crianças a partir dos 3 anos, a decisão deve considerar principalmente o grau de autonomia emocional de cada uma. "O mais importante não é a idade cronológica, mas a forma como a criança lida com

novas experiências e separações temporárias da família", explica.

Entre os sinais de que a criança pode estar preparada para a atividade estão a curiosidade por novas experiências, a capacidade de permanecer em ambientes coletivos com tranquilidade e o interesse em interagir com outras crianças. Um pouco de insegurança no início é

considerado normal, mas casos de ansiedade intensa ou sofrimento persistente merecem atenção.

Para identificar se uma colônia é segura e bem estruturada, Aline recomenda observar se há planejamento claro das atividades, equipe capacitada, espaços adequados para as diferentes faixas etárias e protocolos definidos para situações de emergência. A transparência na comunicação com as famílias também é um indicativo importante.

De acordo com Aline Brito, diversão e aprendizagem não são conceitos opostos durante a infância. Pelo contrário: a brincadeira é uma das principais formas de desenvolvimento infantil. "Uma colônia de férias de qualidade oferece experiências lúdicas que estimulam a criatividade, a resolução de problemas, a cooperação, a comunicação e a autonomia. Tudo isso acontece de forma leve e prazerosa, sem reproduzir a lógica da sala de aula", afirma a psicopedagoga. Para ela, as férias devem ser um período de descanso, exploração e novas vivências. "Quando a criança brinca, cria, investiga e convive, ela continua aprendendo de maneira natural e significativa", garante.

\* **Estagiária sob supervisão de Patrick Selvatti**

SUA ENERGIA  
SEU RITMO!

5ª EDIÇÃO - BRASÍLIA



encontro  
DELAS CAIXA

2K 5K 10K

INSCREVA-SE!

05 DE JULHO DE 2026

 PARK SHOPPING



PATROCÍNIO

 ParkShopping 

REALIZAÇÃO

 encontro

ORGANIZAÇÃO

 Bruno Atleta

PROMOÇÃO

  

      