

Comportamento

De promessas a superstições, torcedores criam rituais para acreditar que o Brasil pode trazer o hexacampeonato mundial de 2026

POR EDUARDO FERNANDES

Assistir aos jogos no mesmo canto do sofá, usar a mesma blusa sem lavar ou cumprir rituais que desafiam a lógica. A cada quatro anos, milhões de brasileiros compartilham um traço em comum: a crença de que um hábito individual, feito dentro de casa, pode influenciar uma partida de futebol. Longe de ser apenas uma “mania” esportiva em busca do tão sonhado título mundial, essas dinâmicas revelam a necessidade de aliviar o estresse e pertencer à alegria do coletivo.

Do ponto de vista psicológico, o futebol reúne o cenário perfeito para o esgotamento emocional: alta relevância afetiva combinada com zero controle sobre o resultado. Para lidar com isso, a mente humana cria atalhos. “Quando se pratica um ritual genuinamente acreditando que o resultado depende disso, o indivíduo está trazendo para si uma responsabilidade, como se ele estivesse participando da situação ou no controle do resultado do jogo”, explica Miguel Avellar, psicólogo esportivo e neurocientista.

Segundo o profissional, o cérebro busca padrões correlacionais de forma puramente neurocientífica. Se o time venceu três vezes enquanto o torcedor vestia uma roupa específica, a mente logo estabelece uma ligação direta a esse hábito. “Esse comportamento foi reforçado com a vitória do clube, o que reforça também essa ligação neural a partir de repetidas liberações dopami- nérgicas sempre que isso ocorre”, complementa.

Ao realizar as famosas promessas, é como se a pessoa estivesse fazendo uma negociação com uma entidade superior, cósmica ou religiosa. Então, ao ganhar o que se quer, é como se a moeda de troca para conquistar algo prazeroso seja oferecer o outro lado da moeda: o sacrifício. “Podemos, também, destacar os casos em que os indivíduos querem realizar algo, como pintar o cabelo ou raspá-lo, e simplesmente não tem coragem. Assim, colocam uma aposta envolvendo essa prenda, de forma que, ao se cumprir o resultado, satisfaz-se uma mudança do qual a pessoa não tinha coragem antes.”

O preço do hexa

Para muitos torcedores, a superstição vai além de um amuleto e vira objeto de barganha. Se o resultado que buscam for alcançado, nada mais justo do

Emanuel, muito além das promessas, também gosta de assistir aos jogos com trajes ‘diferentes’



A fé no misticismo