

buscando fragrâncias que despertem memórias afetivas, que ajudem a desacelerar e que criem pequenos rituais de bem-estar dentro da rotina”, destaca Marisa.

Maria Izabel acrescenta que há uma forte influência de experiências associadas a spas e hotéis de luxo. “Fragrâncias botânicas, verdes e amadeiradas estão em alta, assim como produtos mais sustentáveis, incluindo refis para velas e difusores”, afirma.

Como evitar erros

Apesar dos benefícios, alguns cuidados são importantes para garantir uma experiência agradável. Um dos erros mais comuns é misturar muitas fragrâncias diferentes em um mesmo ambiente. O excesso de aromas pode gerar desconforto e prejudicar a sensação de harmonia.

Outro equívoco frequente é utilizar perfumes muito intensos em espaços pequenos ou pouco ventilados. Também é importante observar a manutenção dos produtos. No caso dos difusores de varetas, especialistas recomendam virar as varetas regularmente para manter a difusão adequada da fragrância.

“O perfume precisa de um pouco de circulação de ar para se espalhar pela casa. Quando utilizado de

forma equilibrada, ele complementa o ambiente sem se tornar excessivo”, orienta Marisa.

Identidade olfativa

Assim como a decoração e a iluminação ajudam a expressar a personalidade dos moradores, os aromas também podem contribuir para criar uma identidade própria para a casa. As especialistas recomendam escolher uma fragrância principal e utilizá-la de forma consistente nos ambientes sociais.

Aroma de bambu, chá branco, lavanda e capim-limão aparecem entre as opções mais versáteis e democráticas, agradando diferentes perfis e visitantes. Para quem está começando a explorar o universo da perfumação residencial, a recomendação é investir inicialmente em difusores de ambiente e sprays aromáticos, produtos de fácil utilização e manutenção.

A partir da experimentação, é possível descobrir quais famílias olfativas mais combinam com o estilo de vida dos moradores e transformar a casa em um espaço ainda mais acolhedor, confortável e cheio de personalidade.

Aprenda a fazer um spray aromático caseiro

Você pode criar um aromatizador simples para perfumar ambientes, roupas de cama e cortinas utilizando poucos ingredientes.

Ingredientes

- 100ml de água filtrada
- 100ml de álcool de cereais
- 20 a 30 gotas de óleo essencial da sua preferência
- 1 frasco borrifador com capacidade para 200ml

Modo de preparar

- Coloque o álcool de cereais no frasco.
- Adicione as gotas do óleo essencial.
- Acrescente a água filtrada.
- Feche o recipiente e misture bem.
- Agite antes de cada utilização.

É COPA DO MUNDO
E AQUI, SUA TORCIDA JÁ COMEÇA NO TREINO.

Na Acuas Fitness, você cuida da sua saúde e ainda ganha uma camiseta exclusiva do Brasil.

E mais: assinantes do Clube Correio garantem 15% OFF nos Planos Rede ou Fitness.

Válido nas 8 unidades.

Não cumulativo com outros descontos.

Enquanto durar o estoque.

Águas Claras
61 3435-0055

412 Sul
61 3345-8305

508 Sul
61 4042-8284

106 Norte
61 3963-3853

Sudoeste (105)
61 3532-2403

Lago Sul
61 4042-8259

Lago Norte
61 99946-4806

Águas Claras - Av. Pau Brasil
Em Breve

www.acuasfitness.com.br

clube 15% DE DESCONTO*