

que podem se tornar vilões se não forem escolhidos com cautela. “Quando falamos de aplicações temporárias, é importante observar a composição dos produtos utilizados. Tintas, sprays coloridos e glitter devem ser próprios para uso cosmético e aprovados pelos órgãos reguladores, evitando riscos de alergias e irritações no couro cabeludo e na pele”, destaca Fernanda.

Escolhas ideais

O importante, contudo, é que a maquiagem valorize os traços naturais e que os produtos escolhidos sejam adequados para a pele, especialmente se a pessoa pretende permanecer muitas horas com eles. Strass, adesivos e colas devem ser específicos para uso cosmético, principalmente na região dos olhos, que é uma área bastante sensível. Para garantir a integridade da pele sob o Sol e durante a euforia dos jogos, Fernanda lembra que a proteção solar é o passo mais inegociável de toda a rotina.

“Antes de qualquer maquiagem, o protetor solar é indispensável, inclusive em dias mais amenos. Uma pele hidratada e protegida recebe melhor os produtos e tende a apresentar menos irritações ao longo do

dia. Quanto mais leve a maquiagem, menor a chance de obstrução dos poros e desconforto. Em eventos prolongados, principalmente ao ar livre, é importante priorizar produtos não comedogênicos e reaplicar a proteção solar sempre que possível”, orienta.

Para isso, ela sugere, também, um aliado essencial para a bolsa de retoques: “Incluiria um protetor solar em bastão ou pó com proteção UV, que facilita a reaplicação ao longo do dia sem comprometer a maquiagem. Até mesmo a escolha dos cabelos e acessórios passa pelo crivo da saúde dermatológica”, recomenda a médica. Segundo a especialista, prender os fios traz benefícios práticos.

“Além da praticidade, esses penteados ajudam a evitar o contato excessivo dos fios com o rosto, o que pode contribuir para reduzir a oleosidade e o surgimento de pequenas irritações cutâneas em pessoas mais sensíveis”, complementa Fernanda. Com isso, apostar em acessórios na torcida costuma ser uma ótima alternativa para quem tem pele sensível ou histórico de alergias a maquiagens e fintas. Os acessórios permitem entrar no clima da Copa sem a necessidade de aplicar muitos produtos na pele, reduzindo os riscos de reações indesejadas.

E para os homens?

• Bom, quanto ao público masculino, é fato que se o assunto é cabelo, eles tendem a arrumarem ou cortarem com base em seus respectivos ídolos futebolísticos. Então, pelas ruas, pode ser comum encontrar homens com o famoso moicano do Neymar, popular na carreira do astro brasileiro, e até aqueles mais empolgados, imitando o icônico corte de Ronaldo Fenômeno, na Copa do Mundo de 2002.



Reprodução/ Instagram (@neymarjr)

The poster features a background of a colorful, abstract painting with vertical stripes in shades of pink, blue, and green, overlaid with a grid pattern. In the top left corner is the logo for 'CAIXA CULTURAL' with the word 'apresenta' below it. In the top right corner is a logo for 'TEM PATROCÍNIO, TEM GOVERNO DO BRASIL'. The title 'GALENO' is written in large, white, bold, sans-serif capital letters across the center. Below the title, the subtitle 'O MISTÉRIO DO SIMPLES' is written in smaller, white, sans-serif capital letters.

curadoria
Paulo Herkenhoff

**16 de junho a
4 de outubro de 2026**

Entrada franca
Terça a domingo
9h às 21h

CAIXA Cultural Brasília
SBS quadra 4 lotes 3/4
Asa Sul, Brasília-DF
(61) 3206-9448

@caixaculturalbrasil
www.caixacultural.gov.br



Realização

REFERÊNCIA
GALERIA DE ARTE

Apoio

CORREIO
BRAZILIENSE

artefacto

FGV ARTE

Patrocínio

CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO