

cirurgia plástica continua sendo a opção mais eficaz. “A cirurgia plástica nunca conseguirá ser substituída por nenhum procedimento quando o caso é mais grave”, ressalta Dalboni.

Prevenção começa cedo

A prevenção também se tornou uma palavra-chave na estética moderna. De acordo com a dermatologista, alguns cuidados podem ser iniciados ainda na juventude. “A partir dos 25 anos já vale investir em uma abordagem preventiva, com skincare personalizado, avaliação de manchas e, muitas vezes, início da toxina botulínica”, explica.

Por volta dos 30 anos, quando a produção de colágeno começa a diminuir, os bioestimuladores passam a ganhar espaço. Já após os 40 anos, tratamentos voltados para flacidez e reposição de volume tendem a se tornar mais frequentes.

Para os especialistas, a principal recomendação é não escolher um procedimento antes de uma avaliação médica completa. Mais importante do que seguir tendências é identificar as necessidades reais da pele e buscar profissionais qualificados. “O melhor procedimento não é necessariamente o mais caro nem o da moda, mas aquele que é verdadeiramente indicado para cada caso”, conclui Dalboni.

Guia rápido dos procedimentos minimamente invasivos

Toxina botulínica (Botox)

Indicação: rugas de expressão, prevenção do envelhecimento e contorno facial.

Duração média: três a seis meses.

Bioestimuladores de colágeno

Indicação: flacidez facial e corporal.

Regiões: rosto, pescoço, papada, braços, abdômen e glúteos.

Duração média: 1,5 a 2,5 anos.

Ácido hialurônico

Indicação: reposição de volume e definição de contornos.

Regiões: rosto, lábios e glúteos.

Duração média: até dois anos.

Fios de sustentação

Indicação: melhora da flacidez e estímulo de colágeno.

Duração média: 12 meses a dois anos.

Laser fracionado

Indicação: manchas, cicatrizes, rugas finas e textura da pele.

Regiões: rosto, pescoço, colo, mãos e cicatrizes corporais.

Ultrassom microfocado

Indicação: flacidez e gordura localizada.

Pode ser associado a outros tratamentos.

Lifting endoscópico da face

Indicação: sinais iniciais e moderados de envelhecimento facial.

Benefícios: incisões menores, cicatrizes discretas e recuperação mais rápida.

CAIXA CULTURAL
apresenta

GALENO

O MISTÉRIO DO SIMPLES

TEM PATROCÍNIO, TEM GOVERNO DO BRASIL

curadoria
Paulo Herkenhoff

**16 de junho a
4 de outubro de 2026**

Entrada franca
Terça a domingo
9h às 21h

CAIXA Cultural Brasília
SBS quadra 4 lotes 3/4
Asa Sul, Brasília-DF
(61) 3206-9448

@caixaculturalbrasil
www.caixacultural.gov.br



Realização

REFERÊNCIA
GALERIA DE ARTE

Apoio

CORREIO
BRAZILIENSE

artefacto

FGV ARTE

Patrocínio

CAIXA

GOVERNO DO
BRASIL
DO LADO DO POVO BRASILEIRO