

Do editor

Férias chegando e aquela vontade de desacelerar fica ainda mais intensa. Na matéria de capa desta semana, apresentamos um destino turístico perfeito para quem quer fazer uma imersão na tranquilidade do mar de águas cristalinas e na beleza exuberante da natureza. Tudo isso sem abrir mão de uma excelente gastronomia. O repórter Paulo Gontijo esteve no Rio Grande do Norte, mais precisamente nas praias de Pipa, ao sul do estado, e de São Miguel do Gostoso, no norte. Ele compartilha um pouco da sua experiência turística e traz dicas valiosas. Ainda nesta edição apresentamos Fernando Calixto, o preparador físico do tenista Guto Miguel, o atleta goiano radicado em Brasília que trouxe o título inédito para o Brasil de campeão do Roland Garros Júnior 2026. E mais: mitos e verdades sobre o ciclo menstrual, os óculos como acessório de autoexpressão e o alerta para a queda excessiva de pelo em pets.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Paulo Gontijo/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

Reprodução/ Instagram (@matue)



18 Comportamento

A perda capilar entre jovens transforma a calvície precoce em um desafio para a autoestima masculina.



Cristiano Carniel

20 Casa

Dentro do lar, o cantinho do Sol é inegociável para quem deseja um ambiente mais acolhedor.

22 Bichos

Especialistas explicam a diferença entre a troca natural da pelagem no inverno e os sinais de alopecia no mundo pet.

24 TV+

Isabela Garcia abre o jogo sobre o reencontro com Tony Ramos em cena e a arte de continuar atuando.

28 Cidade nossa

Uma freguesia fiel e satisfeita: a história do Bar do Bigode, patrimônio popular de Brasília.

30 Crônica da Revista

Guto Miguel conquista o título inédito de Roland Garros juvenil e consagra uma nova e talentosa geração no tênis brasileiro.

04 Moda

No guarda-roupa contemporâneo, os óculos são utilizados como símbolo de identidade e autoexpressão.

06 Beleza

Conheça os melhores procedimentos para combater o envelhecimento da pele com intervenções pouco agressivas.

14 Fitness & Nutrição

O jiu-jitsu melhora a condição cardiovascular, contribui para o fortalecimento corporal e impacta a socialização.

16 Saúde

Saiba identificar quando as mudanças no período menstrual são normais ou quando sinalizam que é hora de ir ao médico.

No www.correiobrasiliense.com.br