

## CORREIO INDICA

Giovanna Kunz

# Experiência a dois

Para quem deseja comemorar o Dia dos Namorados em casa, mas não tem muita experiência na cozinha, a chef Rosa Takematsu aposta em uma receita prática, saborosa e capaz de tornar a noite ainda mais especial. O temaki, segundo ela, é uma opção que une facilidade no preparo e uma experiência diferente para o casal.

De acordo com ela, a proposta vai além da refeição. A ideia é transformar o preparo em um momento de interação entre o casal. “Uma opção que eu gosto bastante é o temaki. Além de ser fácil de preparar, ele transforma o jantar em uma experiência divertida para o casal”, afirma.

A sugestão é deixar todos os ingredientes preparados previamente e permitir que cada pessoa monte o próprio temaki. Entre os itens que não podem faltar estão salmão fresco, arroz japonês, cream cheese e cebolinha. O resultado é um jantar descontraído, saboroso e com um toque de criatividade.

Para a chef, não é necessário investir em receitas complexas para criar uma ocasião marcante. O segredo está na escolha dos ingredientes

e na atenção aos detalhes. “Não precisa de nada muito elaborado. Bons ingredientes fazem toda a diferença, principalmente um peixe fresco e um arroz bem preparado”, explica.

A apresentação também merece atenção. Organizar os ingredientes de forma harmoniosa na mesa e preparar um ambiente acolhedor ajudam a criar uma atmosfera mais romântica. “Às vezes, os detalhes são o que tornam a experiência mais especial”, destaca.

Na hora do preparo, o planejamento é um grande aliado. Rosa recomenda separar todos os ingredientes antes de iniciar a montagem do prato. Deixar o arroz pronto, cortar os acompanhamentos e organizar a bancada ajuda a evitar correria e imprevistos.

Mais do que buscar a perfeição, a chef acredita que o importante é aproveitar o momento.

“O mais importante é não se preocupar em fazer tudo perfeito. Cozinhar juntos e aproveitar a experiência é o que deixa a data ainda mais especial”, conclui.

Assim, com ingredientes simples, organização e companhia, é possível criar uma celebração inesquecível sem sair de casa.



DIVULGAÇÃO

**Chef Rosa Takematsu ensina uma opção prática e interativa para casais que desejam celebrar o Dia dos Namorados em casa sem complicação**