



“Não há nada tão inútil quanto fazer com grande eficiência algo que não deveria ser feito”

Peter Drucker



Assista à playlist da Capital S/A no Youtube

## A nova era da saudabilidade: como a busca por bem-estar está impactando o consumo dos brasileiros



Dados da NielsenIQ apresentados ao setor atacadista distribuidor no país apontam que 86% dos brasileiros já adotam ao menos um hábito mais saudável em sua rotina. Alimentação equilibrada, atividade física e bem-estar mental ganharam protagonismo nas decisões de compra. Esse movimento já impacta diversos setores da economia. A transformação atual de consumo no país está sendo chamada por especialistas de mercado de “nova era da saudabilidade”.

As academias de ginástica e musculação, no Brasil, por exemplo, vivem um forte ciclo de expansão impulsionado pela valorização da saúde e da qualidade de vida. A Smart Fit, grande rede franqueada do setor, projeta a abertura de mais de 300 novas unidades em 2026, mantendo o ritmo acelerado de crescimento registrado nos últimos anos.

### Marcas disputam 15 milhões de corredores de rua

Outro reflexo desse movimento é o crescimento das corridas de rua, que vêm ganhando cada vez mais adeptos no país com aumento de 85% no número de provas em 2025 comparado a 2024, totalizando cerca de 15 milhões de corredores. Marcas de produtos e serviços investem cada vez mais em ativações de marketing nesses eventos de olho nesse mercado consumidor.

### Demanda alta por ovos e energéticos

A chamada nova era da saudabilidade reflete diretamente nas escolhas alimentares dos consumidores. Categorias associadas à alimentação natural e menos processada ganham cada vez mais relevância no carrinho de compras, com destaque para proteínas. Aumentou em 11% o consumo de ovos no último ano no país e em 9% o de bebidas energéticas. Já as alcoólicas vêm em crescente queda.

### Geração Z exige produtos sustentáveis

Entre os consumidores mais jovens, especialmente da Geração Z, cresce a expectativa de que marcas e empresas adotem práticas responsáveis. Estudos indicam que 71% dos jovens dessa geração acreditam que as marcas devem ser ambientalmente corretas, um índice superior ao observado entre millennials. Esse perfil reforça a tendência de um consumidor mais atento à origem dos produtos.

### Setor farmacêutico: dos 10 itens que mais geram faturamento nas farmácias, oito são canetas emagrecedoras

Dentro desse cenário, surge, também, o crescimento do uso das chamadas canetas emagrecedoras, medicamentos da classe GLP-1. Analisando o primeiro trimestre de 2026, a pesquisa NielsenIQ aponta que dos 10 produtos que mais proporcionam faturamento para as farmácias, oito são canetas emagrecedoras. No Brasil, 5% dos lares já utilizam medicamentos dessa classe, enquanto 26,1% demonstram interesse. Com a ampliação do acesso ao tratamento, com mais opções e preços, o impacto só tende a crescer. E vai reforçar a tendência de hábitos alimentares do consumidor.



### Setor Atacadista se prepara para novas tendências

Os dados da pesquisa, apresentados pelo diretor de Atendimento ao Varejo da NielsenIQ Brasil, Domenico Filho (foto), servirão de base para estratégias de abastecimento e vendas em atacados, atacarejos, supermercados e mercearias, entre outros segmentos comerciais. O novo cenário afeta um milhão de pontos de vendas no país. Cerca de mil representantes associados à Abad se reuniram ontem, em São Paulo, para debater o cenário na Convenção Anual do setor. “O desafio e a oportunidade para o varejo serão acompanhar essa evolução, oferecendo sortimento adequado, informação clara e experiências de compra alinhadas às novas prioridades dos consumidores”, avalia o presidente da Abad, Leonardo Miguel Severini.

**MONITORAMENTO/** A governadora Celina Leão anunciou que assinará um decreto para que todos os órgãos do GDF façam a adesão à plataforma DF 360°, que permite acompanhar ocorrências que chegam ao Copom em tempo real

# Segurança com mais câmeras

» BEATRIZ MASCARENHAS

A integração dos sistemas de monitoramento dos órgãos do Governo do Distrito Federal (GDF) à plataforma DF 360° — Segurança Integral deverá se tornar obrigatória. A medida está em fase de elaboração e foi anunciada, ontem, pela governadora Celina Leão durante agenda em Ceilândia. Ao longo do dia, Celina também participou de reuniões com empresários para escuta de demandas do setor, anunciou obras de pavimentação rural e inaugurou um parque na Escola Classe 15.

Atualmente, a plataforma reúne imagens captadas por equipamentos instalados pelo Poder Público e por câmeras particulares

cadastradas voluntariamente por moradores e comerciantes. “Eu devo estar soltando um decreto obrigando todos os órgãos a fazer a migração para o 360°. Só na semana passada, foram incorporadas mais de 12 mil câmeras. Isso dá um poder de fiscalização ao Estado, de tecnologia e de segurança pública”, afirmou, incentivando a adesão dos comerciantes de Ceilândia.

Desenvolvida pela Secretaria de Segurança Pública (SSP-DF), a plataforma permite que em até 30 segundos depois do registro no Centro de Operações da Polícia Militar do DF (Copom) — que concentra as chamadas para o 190, 192 e 193 e os registros pelas forças de segurança — as ocorrências apareçam em um mapa. A plataforma

faz a triangulação automaticamente e aciona as câmeras mais próximas, em um raio de até 1km.

### Setor produtivo

Celina Leão se reuniu ainda com empresários, comerciantes e prestadores de serviço de Ceilândia, na sede da Associação Comercial, Industrial e Empresarial da cidade (Acic). Os representantes do setor produtivo apresentaram demandas relacionadas a infraestrutura urbana, segurança pública e desenvolvimento econômico. “Nós temos hoje, aqui, a governadora para escutar algumas demandas. Depois, nós vamos encaminhar o documento para que ela possa tomar conhecimento de todos os elementos”, disse o presi-

Paulo H Carvalho/Agência Brasília



Celina também entregou o asfalto entre a BR-070 e uma escola no Setor de Chácaras Alexandre Gusmão

dente da Acic, Eduardo Lima.

Na reunião, a governadora destacou ações realizadas em Ceilândia, como o reforço do policiamento, serviços de limpeza urbana e

medidas voltadas ao acolhimento da população em situação de rua. Ela também visitou a Escola Classe 15 e entregou a pavimentação de um trecho localizado no Setor de

Chácaras Alexandre Gusmão, entre a BR-070 e uma escola pública do Incri 9. A obra faz parte do programa Caminho das Escolas e custou R\$ 2,9 milhões.

Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Delegado Fernando Fernandes, da 19ª DP, conduz as investigações

### FURTO DE COMBUSTÍVEL

# Prejuízo de R\$ 16 milhões em ICMS

» VITÓRIA TORRES

Os suspeitos de atuarem no furto de combustíveis através de um túnel clandestino às margens da DF-180 passaram por audiência de custódia e permanecem presos. As investigações da 19ª Delegacia de Polícia, no P Norte, continuam. O que já foi apurado, segundo a polícia, é que milhares de litros de gasolina e óleo diesel foram retirados do duto nos últimos três meses. O esquema representava risco ambiental e de explosão.

A área, que havia sido interdita devido a riscos aos moradores e trabalhadores da comunidade, foi liberada. “Estimamos uma média de mais de 1 milhão de litros subtraídos. Havia o risco de uma enorme tragédia. O solo estava cheio de gasolina. Qualquer faísca poderia causar uma explosão”, afirmou o delegado Fernando Fernandes, da 19ª DP, ao **Correio**.

O presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Combustíveis e Lubrificantes do DF (Sindicato de Combustíveis-DF), Paulo Tavares, estima que o prejuízo fiscal seja

milionário. “Só de Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) o Governo do Distrito Federal deixou de arrecadar cerca de R\$ 16 milhões. Queremos alertar a população: combustível vendido clandestinamente deve ser denunciado”, disse.

“Verifiquem postos de gasolina ou pessoas anunciando galões de combustível à venda. Denunciem, pois provavelmente são produtos clandestinos dessa ordem. Posto de combustível é proibido por lei vender galão de combustível”, completou Tavares.

Em nota, a Transpetro afirmou ser vítima da ação criminosa e declarou atuar em conjunto com autoridades para combater esse tipo de prática, destacando os riscos “à preservação da vida e à proteção ao meio ambiente”. A entidade também informa que o telefone 168 está disponível para o recebimento de denúncias sobre movimentações suspeitas em faixas de dutos.

O **Correio** tentou contato com as defesas dos acusados, mas, até o fechamento da edição, não houve retorno.