

Do editor

A morte do fisiculturista e influencer Gabriel Ganley chocou o Brasil. Com apenas 22 anos, ele costumava compartilhar com os seguidores sua rotina para obter o corpo esculpido. A causa do óbito foi cardiomiopatia hipertrófica, doença caracterizada pelo aumento da espessura do músculo cardíaco, que costuma ser agravada pelo uso de anabolizantes. O caso acendeu o sinal de alerta: impulsionados pelas redes sociais, muitos jovens têm buscado a todo custo o “shape perfeito”. O repórter Eduardo Fernandes ouviu especialistas e atletas que usam — ou usaram — esteroides, e todos são unânimes em alertar para os riscos de sequelas graves e, muitas vezes, permanentes. Em abril, a profissão de doula foi regulamentada. Mas você sabe qual o papel delas no momento do parto? E mais: a superprodução das madrinhas, a febre das proteínas e os riscos da trombofilia.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

**Revista
do CORREIO**

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Kleber Sales/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **D.A**

Divulgação/LRC



04 Moda
Nas arquibancadas ou fora delas, as camisas de futebol são um sucesso, ainda mais em ano de Copa do Mundo.

06 Beleza
Quando um casamento se aproxima, muitos imaginam que é apenas a noiva que se preocupa. As madrinhas também apostam em boas produções.

12 Fitness & Nutrição
A proteína está em destaque na indústria alimentícia. Porém, o consumo exagerado pode trazer riscos e criar a falsa sensação de dieta saudável.

14 Comportamento
Muitas mulheres escolhem as doulas na busca de uma experiência humanizada e transformadora na hora do parto.

16 Saúde
A trombofilia é uma condição silenciosa, genética ou adquirida, que aumenta o risco de coágulos, trombose e abortos de repetição.

20 Casa
Um apartamento de 65m² teve a planta reorganizada para priorizar a integração, mostrando que é sempre possível ressignificar o lar.

22 Bichos
Suplementos podem ajudar na saúde dos pets, mas o uso sem orientação veterinária traz riscos e exige atenção dos tutores.



Globo/Marcelia Mello

24 TV+
A atriz Isabel Teixeira emenda mais uma novela e faz sucesso como vilã na telinha, em *Quem ama cuida*.

28 Cidade nossa
Longe de ser apenas um atalho para a preguiça, Sergio Leo acredita que a IA se consagra como um potente “copiloto” da criatividade humana.

30 Crônica da Revista
Para Maria Paula, a greve na USP está longe de ser uma pausa letiva, mas uma lição sobre não deixar a empatia ser engolida pelo privilégio.

No www.correiobraziliense.com.br