

## Do editor

Acupuntura, eletroacupuntura, ventosaterapia, meditação, yoga, tratamento ayurvédico, fitoterapia, massagem, automassagem... Ao todo, o Sistema Único de Saúde oferece 29 práticas corporais ligadas à medicina tradicional. E a adesão dos pacientes tem sido cada vez maior. Cresceram de 7,1 milhões em 2023 para 10 milhões em 2025, segundo o Ministério da Saúde. São terapias ancestrais que atravessam fronteiras culturais e chegam a consultórios, hospitais e unidades públicas, como mostra a repórter Giovanna Kunz na reportagem de capa. Mas fica o alerta: elas não substituem os tratamentos convencionais, funcionam, na verdade, como um importante — e efetivo — aliado. Nesta edição, você descobre, ainda, por que Pirenópolis entrou na lista dos 10 destinos mais acolhedores do mundo. E mais: como descobrir se o cabelo está danificado, como o excesso de corticoide afeta a saúde dos pets e a volta da calça jeans rasgada.

Bom domingo e boa leitura!

**Sibele Negromonte**

**Revista  
do CORREIO**

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Carlos Vieira/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no  
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do  
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Reprodução/Instagram/@carcarusz



**04 Moda**  
Sucesso nos looks, a famosa calça rasgada retorna às vitrines em versões repaginadas e confortáveis.

**06 Beleza**  
Frizz, quebra ou opacidade? Entenda por que nem todo cabelo sem vida precisa apenas de hidratação e saiba quando ligar o sinal de alerta.

**08 Turismo**  
Na rotina encantadora e gentil de Pirenópolis, um roteiro especial que mostra as principais atrações gastronômicas e naturais da histórica cidade goiana.

**16 Saúde**  
Sono, estresse e má alimentação são algumas das principais causas relacionadas à infertilidade masculina.

**18 Fitness & Nutrição**  
A dança é um instrumento poderoso na hora de combater os desafios diários. Mais do que uma expressão artística, é uma atividade que promove bem-estar e benefícios para o corpo.

**20 Casa**  
A cozinha e o banheiro são, agora, protagonistas da decoração. Pensando nisso, as pias se tornaram elementos centrais para transformar esses ambientes.

**22 Bichos**  
Queda de pelo, sede excessiva e apatia em cães idosos podem esconder a doença de Cushing. Entenda o que é o hiperadrenocorticismismo e como o excesso de cortisol afeta a saúde do seu pet.



Ieda Ribeiro

**24 TV+**  
Aos 24 anos, João Victor Gonçalves comemora papel em novela da TV Globo. Ex-integrante d'Os Menestréis, o ator revela os bastidores da mudança para o Rio e o desafio de atuar ao lado de Tony Ramos.

**28 Cidade nossa**  
Um relato íntimo e comovente revela como o ícone do teatro brasileiro Hugo Rodas transformou seu próprio suspiro final em um espetáculo poético, ao som de Édith Piaf.

**30 Crônica da Revista**  
Em meio à cobrança por performance, festivais de autoconhecimento viram refúgio na capital federal, mostrando a importância de desacelerar em tempos nos quais tudo parece ser urgente.

No [www.correiobrasiliense.com.br](http://www.correiobrasiliense.com.br)