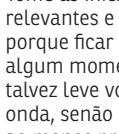
HORÓSCOPO

www.quiroga.net // astrologia@oscarquiroga.net

POR OSCAR QUIROGA

Data estelar: Sol ingressa em Gêmeos; Lua cresce Vazia. O que é pensar bem? Porque pensar, qualquer pessoa pensa, mas pensar bem não é algo que seja um dom inato, é um talento que se aprende através de treino constante, evitando a inércia que nos faz experimentar a mente como se ela pensasse sozinha e nós fôssemos meras testemunhas do pensar. Pensar bem é tomar as rédeas da mente, que é um órgão sensório muito sofisticado, o sexto sentido que, não apenas recebe informações através dos outros cinco sentidos físicos, mas também percebe o que provém do mundo invisível da alma. Pensar bem, por isso, só é possível aceitando a realidade da alma, o ser interior invisível capaz de tomar as rédeas da mente e a conduzir com destreza e imparcialidade durante a existência, experimentando com consciência lúcida que somos sensíveis e sencientes ao mesmo tempo.



ÁRIES
21/03 a 20/04

São tantas considerações que sua alma precisa fazer, que corre o risco de ficar tão congestionada que não consiga pensar direito, justo num momento em que o que mais precisa é de clareza mental. A tormenta passa.

TOURO
21/04 a 20/05

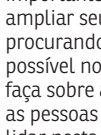
Nada faça de forma precipitada, resista à tentação de achar que deva pisar no acelerador, porque mantendo um ritmo estável, mesmo que lento, você chegará mais longe e em segurança. Evite competir, não é necessário.

GÊMEOS
21/05 a 20/06

Tome as iniciativas que achar relevantes e necessárias, porque ficar esperando por algum momento melhor talvez leve você a perder a onda, senão definitivamente, ao menos provocando atrasos desnecessários. Melhor não.

CÂNCER
21/06 a 21/07

Apesar da demanda que as pessoas fazem de sua presença, evite se desgastar aceitando convites que, sabidamente, não lhe brindariam com nada positivo. Poupe seu fôlego, este é um momento que requer interiorização.



LEÃO
22/07 a 22/08

A reorganização dos relacionamentos que constituem sua esfera profissional é a questão mais importante dos próximos tempos e, tenha certeza, as circunstâncias ajudarão você nesse sentido. É hora de arrumar tudo.

VIRGEM
23/08 a 22/09

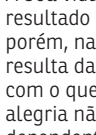
Ainda que você não se sinta na crista da onda, procure atuar como se você fosse a pessoa mais importante do planeta, e que todos seus planos estão dando certo. Fingir até tudo se tornar real também é uma estratégia.

LIBRA
23/09 a 22/10

Importante mesmo é você ampliar seu entendimento, procurando ser o mais imparcial possível nos julgamentos que faça sobre a realidade e sobre as pessoas com que precisa lidar nesta parte do caminho. Amplitude de entendimento.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

A teimosia pode ser positiva em alguns momentos, porque, afinal, é a água mole na pedra dura, que tanto bate até que fura. Porém, no mundo humano as coisas são um pouco mais complicadas. Leve isso em consideração.



SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

Distinguir as pessoas favoráveis das adversárias é um exercício importante, porque não é tão evidente assim a diferença. Pessoas ruins se mostram simpáticas enquanto as pessoas boas parecem distantes.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/01

Tudo que de bom e de melhor sua alma pretende depende do estabelecimento de uma rotina produtiva, pois, de pouco em pouco se trilha um grande caminho. Grandes mudanças começam com retoques nos hábitos.

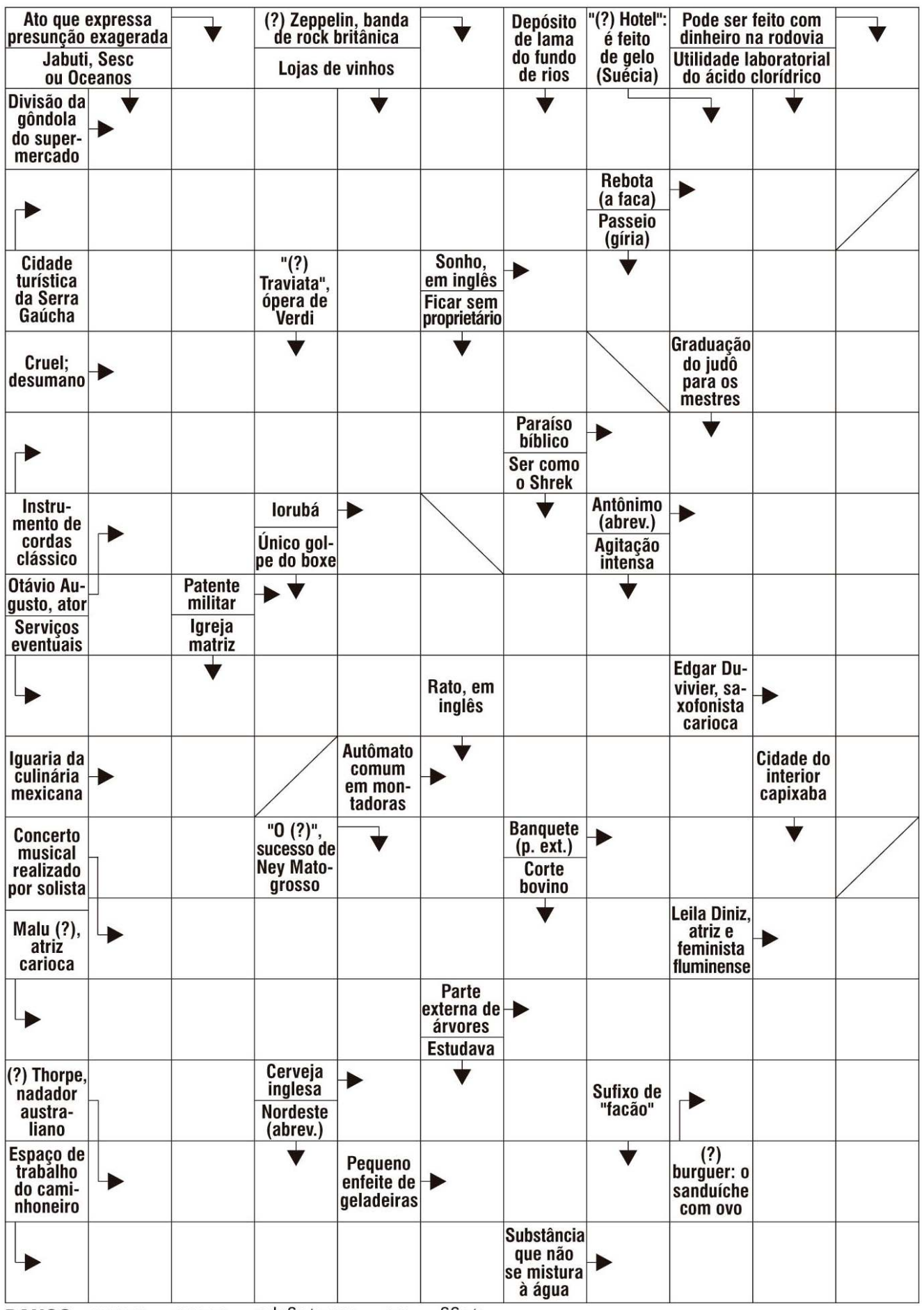
AQUÁRIO
21/01 a 19/02

A boa vida é um pouco resultado do que nos acontece, porém, na sua maior parte resulta daquilo que fazemos com o que acontece. Sua alegria não há de ser dependente das circunstâncias, mas de sua própria vontade.

PEIXES
20/02 a 20/03

Quanto antes você aceitar que suas melhores perspectivas dependem de você se organizar de uma maneira diferente da habitual, mais rapidamente também você começará a desfrutar das delícias de um novo destino.

CRUZADAS



BANCO 3/egg — ice — rat. 5/agape — cobea — dream.

© Ediouro Publicações — Licenciado ao **Correio Braziliense** para esta edição

DIRETAS DE ONTEM

		D		A	D					
	P	E	R	S	O	N	A	G	E	M
A	S	S	O	P	R	O		E	M	E
	I	L		I		E	C	L	E	R
	C	O	A	R	I		R		R	C
CH	O	CO	L	A	T	EB	E	L	G	A
	B		A	N	E	L		A	E	DO
	I	C		T		A	F	I	N	CO
T	O	R	R	E	S	M	O		T	N
	T	U	A		P	I	C	L	E	S
	I	C		M	A		A	I		U
	C	I	N	E	M	A		S	A	M
B	O	F	E	S		N	A	O	M	I
A	S	I		U	S	E	R		A	D
		X	E	R	O	X		P	R	O
	C	O	L	A	B	O	RA	D	O	R

SUDOKU DE ONTEM

9	6	8	5	2	1	7	4	3
7	5	1	4	3	6	9	2	8
2	4	3	8	9	7	6	5	1
5	3	4	7	1	9	8	6	2
8	2	9	3	6	4	1	7	5
1	7	6	2	8	5	3	9	4
6	9	2	1	4	8	5	3	7
3	1	7	6	5	2	4	8	9
4	8	5	9	7	3	2	1	6

LITERATURA

Divulgação

Ex-governador José Roberto Arruda lança livro de poesia

A frente e o verso

» JOÃO PEDRO ALVES

"Para fazer um samba com beleza, é preciso um bocado de tristeza." Os versos de Vinicius de Moraes parecem se aplicar a José Roberto Arruda, para quem a poesia serviu como "válvula de escape para sobrepor as dificuldades". O ex-governador lança, hoje, o livro de poemas *Minhas estações*, escrito no período de afastamento da política. O evento será na Livraria da Travessa, no Casa Park, às 19h.

Mistura de sentimentos é como Arruda define o livro. Os poemas contêm lembranças, saudades, amores, tristezas e alegrias. Para ele, expor essas emoções foi incômodo. "Esse livro é o outro lado de mim. Um lado mais humano, mais emotivo, mais Zé Roberto e menos Arruda. Sou um poeta amador, mas tomei coragem de expor esse meu outro lado", comenta.

A maior parte do material foi escrita nos últimos anos, marcados pelo afastamento de Arruda da vida pública. "A política é muito árida. Todos os poemas tentam traduzir momentos que eu vivi, então o ponto de convergência deles é o coração." Para reforçar essa dinâmica, o livro reúne ilustrações do chargista Kacio Vianna. "São melhores do que os poemas", brinca Arruda.

Arruda, que afirma ter afinidade com a escrita desde sempre, aceitou o desafio de publicar o livro de poemas por incentivo de amigos. Textos literários de autoria dele, como contos, estavam dispersos. "Poesia é síntese, e quando as palavras se reúnem com ritmo, com rimas, e com sentimentos, elas traduzem a nossa alma", defende. Pelo caráter autobiográfico da obra, amigos e familiares servem de inspiração para alguns versos.

"A poesia ameniza e eleva as relações humanas. Sintetiza sentimentos e faz bem ao espírito", argumenta Arruda. "Gosto mais de ler do que escrever, mas esse é um exercício interessante para sair da dureza do dia a dia. Não tenho grandes pretensões", completa. A obra foi financiada com recursos privados, em tiragem de 2 mil exemplares.

***Estagiário sob a supervisão de Severino Francisco**

LANÇAMENTO DE MINHAS ESTAÇÕES

De José Roberto Arruda, nesta quarta-feira (20/5), às 19h, na Livraria da Travessa, no Casa Park

TANTAS Palavras

POR JOSÉ CARLOS VIEIRA

MUDANÇA

Abrimos mão dos vulcões
montanhas degelos

No entre (o vale)
erguemos a casa

Ao murmúrio branco
de um rio

em silêncio abraçados
soubemos

Alberto Bresciani

ESTA SEÇÃO CIRCULA DE TERÇA A SÁBADO/ CARTAS: SIG, QUADRA 2, LOTE 340 / CEP 70.610-901

SUDOKU

				7				
		1		6	5			
		5						7
8					2		5	
	7		4				9	1
4		9				3	2	
3								
		4				8		
6			9	2	4			

Grau de dificuldade: médio

www.cruzadas.net