

Patricia Silva se reconhece no jeito carinhoso de Nick

Fotos: Arquivo pessoal



Megan (frente) e Zoey (atrás) são reflexos da personalidade da tutora Marina Kobayashi

pausas, autonomia e descanso”, diz a professora Veridiane. “Isso pode criar um estado de excitação contínua, favorecendo ansiedade, dificuldade de autorregulação e até comportamentos compulsivos.”

Caroline concorda: “O excesso do contato físico, brincadeiras intensas sem pausas acabam dificultando que o animal tenha um momento de autonomia. O ideal é um equilíbrio que inclui afeto, enriquecimento ambiental, descanso e limites consistentes.”

O animal que percebe tudo

Patricia Silva, bancária de 33 anos e responsável por Nick, um lulu da Pomerânia de 9 anos, descreve com precisão essa sensibilidade. “Quando ele percebe que estou agitada, chorando ou nervosa, não se aproxima. Fica deitadinho me olhando até que eu o veja e o chame.”

Durante a epidemia da covid, o comportamento de Nick mudou, ele ficou mais carinhoso. Para as especialistas, não é coincidência. Os animais reconhecem padrões fisiológicos e comportamentais associados aos estados emocionais humanos, como mudanças na

respiração, postura corporal, tensão muscular, velocidade dos movimentos e entonação vocal.

“Não é apenas projeção. Já existe base comportamental e neurobiológica para essa percepção”, afirma Caroline. “O erro acontece quando atribuímos interpretações humanas complexas demais ao animal, como culpa moral ou intenção racional sofisticada”, complementa Veridiane.

Por onde começar a mudar

Patricia reconhece que, às vezes, a agitação de Nick a incomoda. “Brigo com ele e o deixo de castigo”, diz. E admite o que mudaria: “Teria mais paciência”.

Para as veterinárias, o caminho não é esconder a ansiedade do animal, mas construir um ambiente mais regulado para os dois. “Quando o responsável cuida da própria saúde emocional, isso frequentemente melhora o comportamento do pet de forma indireta”, diz Veridiane.

Mariana chegou a essa conclusão por conta própria. Quando adotou Zoey, há dois anos, tentou conscientemente ser mais tranquila. “A minha inquietação não é motora, é mental. Mas elas parecem perceber mesmo assim.”

APROVEITE A NATUREZA! PENSÃO COMPLETA E MUITO LAZER



ESTÁ PENSANDO EM DESCANSAR EM MEIO A NATUREZA?
É AQUI O SEU LUGAR!

clube
20%
DE DESCONTO*



Vale das Cachoeiras

HOTEL FAZENDA

60 KM DE BRASÍLIA

- ✓ Piscinas adulto e infantil
- ✓ Diversas Cachoeiras
- ✓ Trilha Ecológica
- ✓ Cavalos
- ✓ Pescaria

e muitas outras atividades.

ABERTO DE QUINTA A
SEGUNDA E NOS FERIADOS

(61)99177-2618 ou (61)3366-3927

www.valedascachoeiras.com

valedascachoeiras_

