

**Animais idosos são mais propensos a ter osteoartrite: atenção aos sinais**



Animais acima do peso ideal têm maior sobrecarga articular, o que acelera o desgaste e intensifica a dor. Por isso, a prevenção começa cedo — antes mesmo dos primeiros sinais. “O ideal é orientar desde filhote sobre dieta correta, evitar obesidade e manter uma rotina ativa”, completa. O ambiente doméstico também influencia diretamente no bem-estar dos pets com osteoartrite. Ajustes simples, como evitar pisos escorregadios, reduzir a necessidade de saltos e oferecer superfícies mais confortáveis, ajudam a minimizar o impacto da doença.

Quando o diagnóstico é feito, o tratamento exige abordagem contínua e, muitas vezes, combinada. “Hoje contamos com terapias multimodais, que incluem controle da dor, fisioterapia, acupuntura, terapias regenerativas e até cirurgias, sempre com protocolos individualizados”, explica. Essa diversidade de opções, embora amplie as possibilidades de cuidado, também escancara um desafio: o acesso. Tratamentos prolongados podem ter custo elevado, o que limita a adesão de parte dos tutores.

\*Estagiária sob a supervisão de Sibeles Negromonte

## FIQUE ATENTO AOS SINAIS

**Dificuldade para subir escadas, menos disposição, relutância em brincar e mudanças de comportamento podem indicar dor — e não apenas envelhecimento.**

### Controle o peso

- O sobrepeso aumenta a carga nas articulações e acelera o desgaste. Manter o peso ideal é uma das medidas mais importantes no controle da doença.

### Mantenha o pet ativo

- Exercícios leves e regulares ajudam a preservar a mobilidade. A intensidade deve ser orientada por um médico veterinário.

### Adapte o ambiente

- Evite pisos escorregadios, reduza a necessidade de saltos e ofereça camas confortáveis e de fácil acesso.

### Invista em acompanhamento veterinário

- Consultas regulares permitem identificar a doença precocemente e ajustar o tratamento conforme a evolução do quadro.

### Siga o tratamento corretamente

- A osteoartrite não tem cura, mas pode ser controlada com medicamentos, fisioterapia e outras abordagens indicadas por especialistas.

**Débora Falabella**  
em

# PRIMA FACIE

direção  
**Yara de Novaes**

texto  
**Suzie Miller**

30/04 e 01/05

**Teatro Planalto**

**Centro de Convenções Ulysses**

quinta e sexta, 20h

INGRESSOS  
**Symlä** e **BELINI**  
— PÃO E GASTRONOMIA —



12



PARCEIRO DE MÍDIA PRODUÇÃO LOCAL  
**CORREIO BRAZILIENSE** **DECA**  
PRODUÇÕES

REALIZAÇÃO

Borges & Fieschi Produções  
e Antes do Nome