

Do editor

Ser uma mãe atípica exige coragem, resiliência e muita luta diária. Significa, muitas vezes, abrir mão da própria vida para cuidar de outra pessoa, em uma jornada quase sempre solitária. Afinal, estudo mostra que entre 73% e 80% dos pais abandonam as mães dos filhos com deficiência antes de a criança completar 5 anos. A estagiária Júlia Siqueira e a repórter Giovanna Kunz conheceram mulheres que cuidam integralmente dos filhos que vivem no espectro autista. Elas compartilham os desafios e deixam claro que é preciso, sim, cuidar de quem cuida. E mais: a estreia da terceira temporada de Euphoria, a importância de enriquecer o ambiente para os pets e os conceitos da arquitetura sensorial.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor: José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br

Subeditora: Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br

Diagramação: Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br

Diretora de Redação: Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br

Telefones: 3214-1192 e 3214-1156

E-mail: revistad.df@dabr.com.br

Capa: Minervino Júnior/CB/D.A.Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS **DA**

Divulgação/7forallmankind



04 Moda
É a vez dos milênios: estilo de 2010 volta a ganhar força alavancado pelas passarelas e pelo retorno de séries icônicas, como *Gossip Girl*.

06 Beleza
A skincare é fundamental para deixar a pele mais saudável. O que poucos sabem é que uma alimentação regrada também se torna protagonista nessa rotina de cuidados.

14 Fitness & Nutrição
Muito além do tapetinho, o yoga é uma ferramenta emocional importante, sobretudo em um mundo tão acelerado.

16 Saúde
O vírus sincicial respiratório, conhecido por causar bronquiolite em bebês, tem atingido cada vez mais adultos e idosos.

18 Comportamento
Como lidar com o luto digital e o legado deixado nas redes sociais por quem já morreu.

20 Casa
Entre texturas e cores, o design sensorial é um importante aliado na hora de levar descanso e tranquilidade ao lar.

22 Bichos
Oferecer entretenimento e brincadeiras, por meio do enriquecimento ambiental, é uma ótima forma estimular o pet.



Globo/Manoella Mello

24 TV+
Após 150 filmes e décadas de teatro, o ator Augusto Madeira vive um fenômeno de popularidade simultâneo na TV, no cinema e no streaming.

28 Cidade nossa
Em uma viagem no tempo, Mercedes Urquiza compartilha a primeira virada de ano novo do que seria, ainda, a Brasília que muitos conhecem.

30 Crônica da Revista
Como a doação de 100 cadeiras de rodas transformou a vida de pacientes em Brasília. Maria Paula faz um relato emocionante sobre sincronicidade e generosidade.

No www.correiobrasiliense.com.br