

Tecnologia, segurança e estética. Para transformar o banheiro naquele lugar de relaxamento, quase como um spa, é necessário seguir algumas dicas e recomendações especiais

POR EDUARDO FERNANDES

Desde a pandemia, o lar virou uma espécie de extensão da personalidade de quem nele mora. Mais do que isso, um lugar para, de fato, relaxar e se esquecer do que existe paredes afora. Assim, a busca pelo bem-estar doméstico transformou o conceito dos banheiros contemporâneos. O que antes era apenas um espaço funcional, hoje assume o papel de protagonista no combate ao estresse diário.

No entanto, converter esse espaço comum em um “banheiro de spa” exige um planejamento que vai muito além da estética, envolvendo escolhas técnicas precisas, desde a impermeabilização até a automação sensorial. Para o arquiteto Diego Aquino, a limitação de metragem — comum em apartamentos modernos — não deve ser um impedimento para o luxo. Ele defende que, quando o espaço é reduzido, o foco deve se voltar para a sofisticação dos detalhes.

“É difícil falar em um espaço mínimo. Por isso, foque em itens mais sofisticados e em uma melhor escolha de materiais para deixar o seu banheiro com cara de spa”, orienta o profissional. Um dos maiores desafios técnicos ao instalar banheiras ou saunas residenciais é a gestão do vapor, que pode comprometer a estrutura do imóvel. De acordo com Aquino, a solução começa na construção e no detalhamento do mobiliário.

Segundo o especialista, o uso do box até o teto vai garantir maior longevidade aos armários. “O forro com placa verde deve ser usado dentro do box, pois é resistente à água, e a impermeabilização nessa área é crucial para proteger os acabamentos”, explica. A funcionalidade de um spa residencial, na avaliação do arquiteto, não pode ignorar a segurança.

Em áreas úmidas, a escolha do piso é determinante para evitar acidentes. Diego Aquino alerta, categoricamente, contra o uso de materiais polidos. “Pode-se colocar pra-

ticamente tudo, menos itens polidos, pois causam risco de queda. Se for usar pedras naturais, prefira o acabamento escovado; já os porcelanatos acetinados também são uma boa

escolha”, diz o profissional. Ele ainda sugere o uso de peças em grandes formatos (acima de 90x90) para reduzir a quantidade de rejunte, facilitando a higienização.

Tons naturais são ótimas tendências para o banheiro



Do banho ao ritual

Unsplash/Pawel Czerwinski