



ANA MARIA CAMPOS
camposanamaria5@gmail.com

Um terremoto está por vir no país

Reprodução

Nunca um personagem envolvido em tantas frentes com evidências de corrupção e lavagem de dinheiro ameaçou abrir a boca como é o caso de Daniel Vorcaro. A provável delação premiada do banqueiro pode provocar um terremoto político às vésperas das eleições. Integrantes dos Três Poderes podem ser atingidos, de vários governos estaduais e também empresários. O impacto pode causar um tsunami no Distrito Federal ao atingir o ex-presidente do BRB Paulo Henrique Costa. Ele aparece em conversas e encontros com Vorcaro, antes das operações irregulares com o Master, e pode ser o primeiro a ser atingido.

Eleitor passiona

Muita gente comenta que a piora na saúde de Jair Bolsonaro terá o mesmo efeito na campanha de Flávio Bolsonaro que a facada em 2018 teve na do pai. O eleitor brasileiro, avaliam, é passiona



Isenção de ICMS sobre insumos agropecuários é restabelecida

A atuação direta do deputado distrital Eduardo Pedrosa (União) imprimiu urgência à tramitação do Projeto de Decreto Legislativo que restabelece a isenção de ICMS sobre insumos agropecuários, entre eles a cama de frango, que havia expirado em 31 de dezembro de 2025. O benefício produz efeitos retroativos à ratificação nacional do convênio, publicada no *Diário Oficial da União* de 25 de julho de 2025, e se estende até 31 de dezembro de 2027. A pressão pelo avanço do projeto era intensa. O Sindicato das Indústrias de Produtos Avícolas (Sindiaves/DF) havia alertado formalmente que “a comercialização da cama de frango seria severamente impactada e, na prática, inviabilizada” sem a restauração do benefício. A cadeia produtiva responde por 6 mil empregos diretos e mais de 15 mil indiretos no DF.



CLDF/Divulgação

Livro sobre debates eleitorais será lançado na Câmara

Uma obra que será lançada na próxima terça-feira pode acrescentar muito para quem está de olho nas eleições, seja como candidato, seja como conselheiro, seja como estrategista, com informações sobre preparação para discursos e debates, uso de pesquisas, linguagem não verbal, gestão de crise, redes sociais, fake news e inteligência artificial. O livro *Debates Eleitorais: Prepare-se ou Morra!*, organizado pelos estrategistas políticos Rodrigo Mendes e Leonardo Lamounier, reúne 20 especialistas e apresenta uma abordagem inédita sobre os debates eleitorais no Brasil. A obra será lançada Salão Nobre da Câmara dos Deputados, a partir das 8h30, com a presença do presidente da Casa, deputado federal Hugo Motta (Republicanos-PB). Ele fará a abertura do evento e, na sequência, haverá um debate entre alguns dos autores da obra como Gabriela Rollemberg, Rodrigo Pedreira, Fernanda Aguiar, Mario Rosa, Bruno Soller, Juarez Guedes, Rodrigo Mendes e Leonardo Lamounier, seguido de sessão de autógrafos.



Caio Gomez

Mariana Campos/CB/D.A Press



Cappelli ironiza pesquisa

O pré-candidato do PSB ao Palácio do Buriti Ricardo Cappelli ridicularizou a pesquisa que circulou, ontem, para o GDF. Segundo o levantamento, o senador Izalci Lucas (PL-DF) teria 21% das intenções de votos. “O pessoal perdeu a noção do ridículo”, afirmou. “Grande Izalci”, ironizou.

Divulgação



Reconhecimento internacional

A Leaders League divulgou seu ranking internacional, com reconhecimento ao escritório Dotti Advogados, em duas frentes estratégicas: Direito Penal Empresarial (White Collar Crime) e Resolução de Conflitos — Sul (Dispute Resolution South). Na área criminal, a banca aparece como “Altamente Recomendável”, com destaque para os sócios Gustavo Scandelari e Alexandre Knoppholz. Já em contencioso, o escritório foi classificado como “Prática Notável”, com menção à atuação de Rogéria Dotti (foto) e Francisco Zardo. A banca possui sedes em Curitiba, São Paulo e Brasília.

Projeto muda a Lei Geral do Esporte para beneficiar estudantes

Um projeto de lei apresentado pelo deputado federal Julio Cesar Ribeiro (Republicanos/DF) quer incentivar atletas brasileiros a não abandonarem os estudos enquanto seguem carreira no esporte de alto rendimento. A proposta altera a Lei Geral do Esporte para criar um benefício adicional dentro do Programa Bolsa Atleta. De acordo com o texto, atletas beneficiários do programa, exceto os da categoria estudantil, que comprovarem matrícula e frequência regular em instituições de ensino fundamental, médio ou superior, públicas ou privadas, poderão receber um acréscimo de 10% no valor da bolsa. O aumento dependerá da disponibilidade orçamentária e será regulamentado posteriormente.

Kayo Magalhães/CB/D.A Press



Minervino Junior/CB/D.A Press

40 anos

O deputado distrital Gabriel Magno (PT) comemora amanhã o aniversário de 40 anos com samba. A festa será no Salão de Múltiplas Funções do Guará.



Acompanhe a cobertura da política local com @anacampos_cb

» Entrevista | RAFAEL SALES | FISIOTERAPEUTA ESPECIALISTA EM DTM

Estresse e postura afetam mandíbula

CB. Saúde aborda a disfunção temporomandibular (DTM), que atinge o nível articular e muscular do rosto e causa de problemas dentários e auditivos a dores na face e na cabeça. Entenda as causas e o diagnóstico e o tratamento adequados

» ARTUR MALDANER*

Com crescimento acelerado na população adulta, a disfunção temporomandibular (DTM) foi o tema do CB. Saúde — parceria entre o Correio e a TV Brasília — de ontem. Aos jornalistas Sibe

Temos estudos que apontam que quase metade da população sofre com a disfunção temporomandibular (DTM), e muitos nem sabem que têm...

A disfunção significa que algo não está acontecendo como deveria. “Temporomandibular” se refere à articulação da mandíbula. Então, temos ali algo que não funciona da forma correta, tanto a nível articular quanto a nível muscular. E isso traz consequências: diversos sinais e sintomas, como dores na

face, zumbido, sensação de ouvido tampado, travamentos ao abrir a boca e estalidos.

Por que essa disfunção está se espalhando tanto?

Ela tem uma causa multifatorial e uma das principais são os nossos hábitos do dia a dia. O estresse, a ansiedade e o sono inadequado, somados aos hábitos parafuncionais, provocam uma sobrecarga na articulação. Esses hábitos, que basicamente não têm uma função específica, incluem ficar longos períodos com a mão no queixo ou roer as unhas. Quando juntamos a má postura, o estresse e a falta de sono, a disfunção acaba atingindo muita gente.

Geralmente, as pessoas não procuram o fisioterapeuta de imediato ao perceberem os sintomas, já que descartam outras causas antes de chegar à fisioterapia. Quais são os especialistas que as pessoas devem buscar ao começarem a sentir esses sinais?

É importante destacar o papel do fisioterapeuta bucomaxilofacial,

Ed Alves/CB/DA Press



uma especialidade que trata alterações da cabeça, face e cervical, onde se inclui a DTM. É muito comum que os primeiros sinais, como o zumbido, levem o paciente a buscar um otorrinolaringologista ou um fonoaudiólogo. No caso de desgaste dentário ou quebra de dentes, entra o dentista, assim como o psicólogo atua nos fatores emocionais. Como falamos de uma condição multifatorial, devemos pensar

em todos esses profissionais, sempre buscando especialistas.

Outra questão é o aumento considerável de casos após a pandemia, também por conta do estresse. Então, podemos dizer que a DTM está interligada aos nossos hábitos modernos?

Exatamente. Uma questão diretamente relacionada à pandemia, além da sobrecarga emocional, foi

a postural. Muitas pessoas passaram a trabalhar em home office em ambientes que não estavam preparados. Como acharam que a pandemia não duraria tanto, improvisaram o local de trabalho, o que gerou má postura e sobrecarga emocional, levando ao desenvolvimento de sintomas.

O que o fisioterapeuta faz? Qual é o seu trabalho quando uma pessoa chega diagnosticada com DTM?

Precisamos realizar uma avaliação fisioterapêutica específica para verificar o nível de abertura da boca e se existe algum desvio ou uma articulação mais sobrecarregada que a outra. É fundamental investigar os hábitos do dia a dia, pois não adianta tratar as consequências sem focar na causa, seja ela alimentar, seja estresse, seja relacionada à postura. Embora a dor seja a maior queixa do paciente, nós a tratamos buscando entender a sua origem. Assim, trabalhamos na melhora do alinhamento, na estabilização da articulação e na redução de sintomas, como zumbido, tontura, dores de cabeça e dores ao mastigar.

Como funciona na prática? Existem equipamentos? Como é o uso da tecnologia no tratamento da DTM?

Existem equipamentos, sim. Um deles, sobre o qual temos muitos estudos científicos, é o laser de baixa frequência, que ajuda a inibir tensões e a reduzir processos inflamatórios. No tratamento, utilizamos diversas abordagens, dependendo de cada paciente. Podemos usar o agulhamento ou a liberação miofascial com técnicas manuais, prática que também possui diversos artigos publicados. Além disso, quanto à redução do estresse, é sempre fundamental reforçar a mudança dos hábitos que impactam negativamente a vida do paciente.

*Estagiário sob a supervisão de Patrick Selvatti



Escanee para assistir ao CB.Saúde na íntegra