

Reprodução/Instagram@espaco.foguinhoecia



Os eventos de Puppy Yoga combinam a prática da yoga com interação de filhotes para adoção

Apelidados de "gatoterapeutas", os gatos na Betina são o tema central do espaço, onde clientes podem interagir e adotar os felinos

Reprodução/Instagram@betinacatcafe



Em alguns contextos, a presença dos animais vai além da convivência cotidiana e passa a ter um papel terapêutico. Um exemplo é a equoterapia, abordagem que utiliza o cavalo como parte do processo de reabilitação física e emocional. Durante as sessões, os praticantes realizam atividades de montaria e também interagem com o bicho em exercícios específicos, sempre acompanhados por uma equipe multidisciplinar.

Segundo Marcela Parsons, instrutora e idealizadora da instituição Apoiar, o movimento do cavalo é fundamental para o desenvolvimento dos praticantes. "O movimento tridimensional do cavalo é muito semelhante ao da marcha humana e estimula o corpo a realizar ajustes constantes de equilíbrio, postura e coordenação", explica. Com o tempo, os praticantes podem apresentar avanços no controle corporal e no desenvolvimento motor.

Além dos ganhos físicos, o vínculo com o animal influencia o aspecto emocional. "Montar e conduzir um cavalo representa um desafio que, ao ser superado, fortalece a autoconfiança e a autoestima", afirma Parsons. A equoterapia costuma ser indicada para diferentes públicos, incluindo pessoas com autismo, paralisia cerebral, síndrome de Down, atrasos no desenvolvimento e dificuldades motoras.

Outras iniciativas também aproximam pessoas e animais em experiências interativas. Em Brasília, o projeto

Soul no Morro já realizou edições de Puppy Yoga no Parque Asa Delta, atividade que combina prática de yoga ao ar livre com interação com filhotes disponíveis para adoção responsável. A capital também abriga espaços voltados para quem quer conviver com animais de maneira diferente, como o Betina Cat Café, na Asa Norte, que reúne cafeteria e convivência com gatos resgatados.

Apesar dos benefícios, profissionais reforçam que ter um animal de estimação exige planejamento e

responsabilidade. Martinez lembra que a adoção representa um compromisso de longo prazo. "Cães e gatos podem viver mais e precisam de cuidados contínuos, atenção e recursos ao longo da vida", afirma. Quando a decisão é tomada de forma consciente, a convivência tende a ser positiva para todos, fortalecendo vínculos e trazendo mais qualidade de vida para tutores e animais.

*Estagiária sob a supervisão de Sibele Negromonte



70%
DE DESCONTO*



Seu domingo merece música, praia e boa companhia.

No Resenha Boa do Bali Park, o fim de semana ganha trilha sonora com Lia Almeida e PDJ, DJ residente e um pôr do sol inesquecível.

Tudo isso no Bali Park, lar da **maior praia artificial da América do Sul, a apenas 80 km de Brasília.**

Música, diversão e o melhor clima de resenha para fechar o domingo.

LEIA O QR CODE E SAIBA MAIS

