

Tome Nota

As informações para esta seção são publicadas gratuitamente. O material de divulgação deve ser enviado com informações completas do evento (inclusive data e preço), no mínimo cinco dias úteis antes de sua realização.

CURSOS

Atividades esportivas (novo)

A Una Parque oferece atividades esportivas, educativas e culturais gratuitas a pessoas com deficiência. Entre elas: aulas de tiro com arco (com duração de 25 minutos e duas pessoas por vez); tênis de mesa (40 minutos de duração e duas pessoas por vez); escalada (30 minutos de duração e uma pessoa por vez); e canoagem e stand up paddle (40 minutos de duração, podendo ser quatro pessoas por vez no caiaque e duas pessoas por vez no stand up paddle). Podem ser realizadas duas atividades por dia. As inscrições são gratuitas pelo site unaparque.com.br.

Tecnologia (novo)

A Play Curso II oferece 450 vagas para cursos focados em audiovisual, inteligência artificial e desenvolvimento de jogos digitais, todos realizados em formato 100% on-line. As atividades são voltadas para jovens e adultos (a partir de 12 anos), com uma carga horária de 150 horas, acessível em Libras e materiais didáticos adaptados para pessoas com outras deficiências. As inscrições são gratuitas e estão abertas mas, é necessário olhar a data de encerramento de cada curso pelo site: www.playcurso.com.br.

OUTROS

Mulheres

Em 28 de março, às 8h, no Complexo Cultural de Samambaia, ocorre um encontro dedicado ao fortalecimento, ao autocuidado e ao empreendedorismo feminino. A programação gratuita conta com palestras, café da manhã, orientações jurídicas e ações focadas na saúde da mulher. O encontro da Administração Regional de Samambaia, realizado durante o mês da mulher, tem como objetivo apoiar e fortalecer as mulheres da comunidade.

Blues e Jazz

O Manhattan Shopping celebra o mês das mulheres com edição especial do Manhattan Jazz protagonizada por artistas femininas: Ellas Tocam; Georgina W. Alô e Juninho di Sousa Trio; Eliza Borges. Os eventos estão marcados para 14, 21 e 28 de março. No dia 14, a cantora Georgina W. Alô, com carreira no exterior, será a atração com interpretações de Aretha Franklin, Chaka Khan, Etta James e Ella Fitzgerald, que são grandes vozes do soul, blues e jazz. O evento é gratuito, com horário das 17h30 às 19h, em todas as datas.

Contação de histórias

A Caixa Cultural apresenta *O Diário de Carolina*, inspirado na escritora Carolina Maria de Jesus. O evento é uma contação de histórias que cele-

Desligamentos programados de energia

» SÃO SEBASTIÃO

Horário: 10h às 16h. Local: Morro Azul, Quadras 02 e 03. Local: Morro da Cruz, Quadra 08. Serviço: Modernização e manutenção da rede elétrica.

» LAGO SUL

Horário: 10h às 16h. Local: SHIS QI 09, Conjuntos 04, 05, 06, 07, 08 e 09. Serviço: Modernização e manutenção da rede elétrica.

bra o amor pela escrita e o poder das palavras como abrigo de sonhos, memórias e invenções. Na narrativa, uma personagem descobre em seu caderno um território de criação, onde sentimentos ganham nome, o mundo pode ser reorganizado e a imaginação se torna gesto de resistência e pertencimento. A atividade convida crianças e familiares a refletirem sobre a literatura como ferramenta de transformação individual e coletiva. O evento acontece em 21 e 22 de março, às 10h, com sessões de 50 minutos, com 30 vagas. Não é necessário fazer inscrição, basta chegar no local.

Espetáculo

Pela primeira vez no Distrito Federal, a Cia. Entre Nós apresenta o espetáculo Nós ou Ninguém podia ouvir os olhos dela no Centro Cultural Banco do Brasil Brasília (CCBB), até 22 de março, com sessões de quinta a domingo, às 19h. A montagem, que une dança e teatro para abordar a violência de gênero nas relações amorosas, é protagonizada por Daniela Rosa e Rafael Bougleux, com direção de Fernando Gimenes e trilha ao vivo assinada por Larie. No dia 7 de março, haverá bate-papo com o público, e nas sessões dos dias 20 e 21, haverá recursos de Libras e audiodescrição. A classificação é 16 anos, e os ingressos gratuitos podem ser retirados no site bb.com.br/cultura ou, presencialmente, na bilheteria do CCBB.

Mês da mulher

Em março, o Museu de Arte de Brasília (MAB) prepara uma programação especial que celebra o Dia Internacional da Mulher, destacando a presença, a produção e as lutas das mulheres na arte e na cultura. As atividades acontecem todos os sábados e domingos do mês, com apresentações teatrais, oficinas e contação de história para crianças. O local tem funcionamento de 10h às 19h, sem a necessidade de inscrição. As informações podem ser

consultadas na página de Instagram: [@museudeartedebrasil](https://www.instagram.com/museudeartedebrasil).

Experiência Animal

Até 11 de maio, o Zoológico de Brasília apresenta a exposição Experiência Animal, um projeto de mostra imersiva e sensorial inédita que propõe ao público uma nova forma de vivenciar a vida selvagem. Ao longo do circuito, os visitantes são convidados a ouvir sons da fauna, tocar texturas que reproduzem pelos e penas e explorar cenários inspirados em diferentes ecossistemas. A proposta é despertar curiosidade, emoção e consciência ambiental. Ao fim da visita, o público pode levar para casa lembranças educativas que incentivam o cuidado com o meio ambiente. As atividades são gratuitas, mediante o ingresso regular no valor de R\$ 10 e R\$ 5 (meia). Aos domingos e feriados, a entrada é gratuita. A exposição funciona de terça a domingo, das 10h às 16h.

Origamis

O Museu Nacional da República expõe o projeto Caravela dos Sonhos. A iniciativa de arte e educação promove oficinas artísticas baseadas na criação de origamis tsurus, desenvolvidas junto a socioeducandos do Distrito Federal. A partir desses encontros, é construída uma obra coletiva: uma caravela tridimensional formada pela soma dos tsurus produzidos ao longo do processo. A exposição é idealizada pela artista e arte-educadora Adriana Lopes Prado, e o projeto tem como foco o processo criativo, a escuta e o diálogo, entendendo que a arte pode ser um espaço de expressão, reflexão e construção coletiva. As oficinas são mediadas por educadores, que acompanham os encontros de forma sensível e pedagógica, respeitando as diretrizes do Sistema Nacional de Atendimento Socioeducativo (Sinase). A mostra vai até 27 de março, de terça-feira a domingo, das 9h às 18h30.

Concerto

De 12 a 15 de março, o Distrito Federal recebe o Festival Claudio Santoro. A homenagem começa às 20h com concertos da Orquestra do Festival no Complexo Cultural de Samambaia. No dia 13, pela manhã, será transmitido o ciclo de palestras A Vida e Obra de Claudio Santoro pelo canal Ópera na Cidade, no YouTube. Às 20h, Denise de Freitas e Alessandro Santoro realizam o recital Canções de Amor — As Canções de Santoro e Vinícius de Moraes no Auditório da Casa Thomas Jefferson, na Asa Sul. No dia seguinte, às 20h, a Orquestra do Festival faz nova apresentação no Centro Cultural da AdUnB, no Plano Piloto. Por fim, dia 15, às 19h, Alessandra Santoro apresenta o recital Canções sem Palavras — Peças Inéditas para Piano na Casa Thomas Jefferson. A entrada para todas as apresentações é gratuita.

Isto é Brasília

Minervino Jnior/CB/D.A Press



Parque da Asa Delta

Um espaço verde em Brasília, entre tantos outros, mas com um diferencial: um morro artificial, de cerca de 20 metros, que funciona como rampa de voos livres, como asa delta ou parapente. Esse é o Parque da Asa Delta, no Lago Sul. Além do esporte radical, os interessados podem apreciar o pôr do sol, neste ponto mais alto, e utilizar as ciclovias do local para se exercitar.

Poste sua foto com a hashtag **#istoebrasiliacb** e ela pode ser publicada nesta coluna aos domingos

#istoebrasiliacb

» Destaques

Oficinas

A Caixa Cultural realiza a oficina Ateliê de Arte: Cores e Stencil, que convida o público a experimentar o stencil como linguagem artística na criação de novos personagens. A atividade propõe uma vivência prática com cores, formas vazadas e sobreposições, estimulando a imaginação e a construção de narrativas visuais autorais. A partir da observação de elementos da exposição, os participantes exploram combinações cromáticas, repetição de formas e variações visuais, valorizando o processo criativo, o fazer manual e a liberdade de experimentação, em uma aproximação acessível e sensível com as artes visuais contemporâneas. Os eventos ocorrem hoje (8), 28 e 29 de março, com sessões com duração de 50 minutos, com 15 vagas, sempre às 11h e 16h. As inscrições podem ser feitas no site: <https://www.caixacultural.gov.br/>.

Filmes de Todd Haynes

Até 22 de março, o Centro Cultural do Banco de Brasil recebe a Mostra Todd Haynes, retrospectiva dedicada a um dos cineastas mais celebrados e instigantes do cinema contemporâneo. A mostra chega à capital federal com 23 filmes — 13 dirigidos por Todd Haynes e 10 obras de outros realizadores em diálogo com sua filmografia — além de mesas de debate, sessões apresentadas e comentadas, curso, ações de acessibilidade e lançamento de catálogo inédito. A programação é ampla e gratuita, com funcionamento de terça a domingo, mas é necessário retirar, uma hora antes da sessão, o ingresso na bilheteria. O cronograma pode ser visto no site: <https://ccbb.com.br/brasil/programacao/mostra-todd-haynes/>.

Acompanhe o Correio nas redes sociais

 (61) 99256.3846

Quem quiser fazer sugestões ao **Correio** pode usar o canal de interação com a redação do jornal por meio do WhatsApp. Com o programa instalado em um smartphone, adicione o telefone à sua lista de contatos.

 **/correiobrasiliense**

 **@correio.braziliense**

 **@correio**

 **@correio.braziliense**

O tempo em Brasília

Sol com muitas nuvens.
Pancadas de chuva
à tarde e à noite.

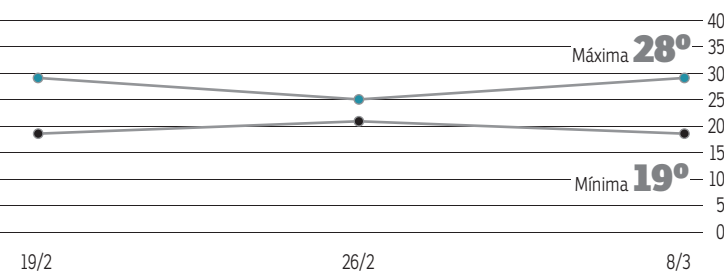


Umidade relativa

Máxima **95%**

Mínima **60%**

A temperatura



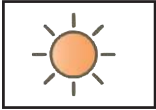
O sol

Nascente

6h13

Poente

18h32



A lua



Cheia

1º/4



Minguante

11/3



Nova

18/3



Crescente

25/3



grita geral

grita.df@dabr.com.br (cartas: SIG, Quadra 2, Lote 340 / CEP 70.610-901)

OCTOGONAL

PODA DE ÁRVORES

O morador da Octogonal Zaldo Borges, responsável por projeto de plantio de árvores do futuro no Octoparque, reclama da poda excessiva na região. “Estão cortando muitas árvores atrás do Terraço Shopping. É um absurdo, uma agressão ao meio ambiente”, afirma.

» A Novacap informa que os serviços de poda de árvores realizados no Distrito Federal seguem critérios técnicos e têm como objetivo garantir a segurança da população, a saúde das árvores e a preservação do patrimônio público. As intervenções são executadas por equipes especializadas, que avaliam cada caso individualmente, considerando fatores como risco de queda de galhos, interferência na rede elétrica, obstrução de iluminação pública e necessidade de manejo adequado da vegetação. A Companhia esclarece ainda que a poda não tem caráter de supressão, mas de manejo e manutenção da arborização urbana, sendo uma prática necessária para o equilíbrio ambiental e para a segurança em áreas públicas.



CEILÂNDIA

BURACO

A moradora de Ceilândia Geovanna Costa solicita que a administração tome providências para manter a qualidade do asfalto. “Na Qnn 25, entre a rua do Conjunto D e o CEF 10, está cheio de crateras. Até o fim da quadra está tudo esburacado”, afirma.

» A Administração Regional de Ceilândia informa que mantém a operação tapa-buraco ativa diariamente na cidade, conforme a disponibilidade de equipes e da massa asfáltica fornecida pela Companhia Urbanizadora da Nova Capital do Brasil (Novacap). Os serviços seguem planejamento técnico e são executados de acordo com o fornecimento do material, garantindo que as equipes possam atuar de forma contínua na recuperação da malha viária da região. Neste momento, a operação prioriza as vias principais e de maior fluxo de veículos, com o objetivo de assegurar mais segurança a motoristas e pedestres. Também estão incluídas no cronograma vias secundárias, conjuntos residenciais e áreas comerciais, conforme a demanda emergencial identificada pelas equipes técnicas. A Administração Regional reforça que as demandas da população também auxiliam na identificação de pontos críticos, permitindo que as equipes atuem de forma mais rápida e estratégica em diferentes áreas da cidade.