

Do editor

Hoje é Dia Internacional da Mulher. Mais que uma data para celebrar, é um momento para refletir sobre os avanços em busca de equidade, fim da violência de gênero e tantas outras pautas que pedem urgência. É, sobretudo, um momento de luta. A Revista do Correio mostra como é possível fazer a diferença para uma comunidade ou uma sociedade. O repórter Eduardo Fernandes conta a história de algumas mulheres que transformaram situações pessoais em ativismo. Ainda nesta edição, preparamos um editorial de moda e beleza para ressaltar como o multifuncionalismo feminino pode ser representado em looks confortáveis e elegantes. E mais: como o amor pela UnB se transformou em inspiração para a construção de uma casa.

Bom domingo e boa leitura!

Sibele Negromonte

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Ed Alves/CB/DA Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS DA

Mariana Campos/CB/DA Press



04 **Moda**
Como a mulher pode adaptar o guarda-roupa para as múltiplas funções do dia a dia.

06 **Beleza**
Pele e cabelo maduros devem ser valorizados, e não disfarçados.

14 **Fitness & Nutrição**
A combinação de alimentação e exercício físico pode ser o segredo para a longevidade.

16 **Saúde**
Comum entre atletas, a pubalgia também pode afetar malhadores amadores. Conheça os sinais.

No www.correiobraziliense.com.br

18 **Comportamento**
A amizade tem conquistado um papel central nos relacionamentos, sobretudo entre a geração Z.



20 **Casa**
Ex-estudantes da UnB fazem uma homenagem ao brutalismo ao encomendarem um projeto inspirado no ICC para a casa onde moram, no Jardim Botânico.

22 **Bichos**
Por que cuidar da pele dos animais de estimação é fundamental para a saúde deles.

24 **TV+**
Barbara Reis, a Lena de Três Graças, fala sobre a carreira e como constrói os personagens.

28 **Cidade nossa**
O que define um bom líder político? questiona a jornalista Vanda Célia.

30 **Crônica da Revista**
O Instituto Gabriel Gastal promove uma palestra, para os jovens, cibersegurança.