

Associada ao contato com o solo e mais comum em trabalhadores rurais, a doença fúngica PCM tem cura, mas exige diagnóstico precoce para evitar complicações permanentes

POR GIOVANNA KUNZ

A paracoccidioidomicose (PCM) é uma micose sistêmica negligenciada no Brasil, causada por fungos do gênero *Paracoccidioides* e associada ao contato com o solo, especialmente em áreas rurais e de desmatamento. A infecção ocorre pela inalação de partículas presentes na poeira levantada ao revolver a terra e não há transmissão de pessoa para pessoa. Embora atinja principalmente os pulmões, a doença pode comprometer outros órgãos e, quando o diagnóstico demora, deixar sequelas permanentes.

Especialistas alertam que os sintomas costumam ser silenciosos e facilmente confundidos com outras enfermidades respiratórias. "A PCM tem sinais e sintomas que muitas vezes são lentos a aparecer e bastante inespecíficos, o que significa que eles podem se parecer com muitas outras doenças. É importante que a pessoa se atente ao próprio corpo e busque seu médico ou o posto de saúde se tiver febre ao longo de um grande período, ou se perder peso sem estar fazendo dieta. Tosse constante durante semanas ou meses e feridas na pele ou na boca e nariz também", afirma André Moraes Nicola, professor da Faculdade de Medicina da Universidade de Brasília e pesquisador da Rede Biota Cerrado e da Rockefeller University, em Nova York.

Ele reforça que sintomas respiratórios persistentes não devem ser ignorados. "Tosse persistente ou falta de ar não são só um incômodo que vai passar, podem ser uma série de doenças diferentes que precisam ser diagnosticadas e tratadas", detalha. A doença tem tratamento, mas o tempo é determinante para evitar complicações.

"A PCM tem cura, sim, usando fármacos que a gente chama de antifúngicos. O tratamento é longo, podendo demorar vários meses, mas se feito corretamente, elimina o fungo do corpo da pessoa. O problema é que, se demorar muito para começar a tratar, o fungo pode destruir muito do corpo e, mesmo que a infecção seja curada, sobram cicatrizes que vão causar problema (sequelas). Imagina o pulmão, alvo mais frequente do fungo. Cheio de cicatrizes fibrosas, ele não consegue mais se expandir tão bem durante a respiração. Diagnosticar e tratar o mais cedo possível é muito importante", explica Nicola.

Micose

ENTENDA A DOENÇA

■ **Paracoccidioidomicose (PCM):** micose sistêmica causada por fungos do gênero *Paracoccidioides*.

■ **Transmissão:** inalação de partículas do fungo presentes no solo. Não há transmissão de pessoa para pessoa.

QUADRO CLÍNICO

Formas agudas e subagudas

- Febre
- Aumento dos linfonodos (ínguas)
- Alterações laboratoriais

Formas crônicas

- Tosse crônica
- Falta de ar
- Febre prolongada
- Perda de peso
- Sudorese
- Lesões em pele e mucosas

