

A foliculite pode surgir após depilação, barbear, suor excessivo ou atrito constante na pele. Embora geralmente seja leve, o quadro pode se tornar recorrente, causar manchas escuras e, em alguns casos, evoluir para infecções mais profundas

POR JÚLIA CHRISTINE*

Bolinhas vermelhas que coçam, ardem e, às vezes, doem. Elas podem surgir na virilha, nas pernas, na barba ou nas nádegas, depois da depilação, do barbear ou até de um treino intenso na academia. A foliculite, embora muitas vezes tratada como um detalhe estético, é uma inflamação da pele que afeta homens e mulheres e pode se tornar recorrente. A condição ocorre quando o folículo piloso, estrutura responsável pelo crescimento do pelo, sofre inflamação. De acordo com especialistas, os cuidados envolvem consistência, paciência e um cuidado específico para cada caso.

Essa inflamação folicular pode ser confundida com acne ou com o simples pelo encravado, mas as diferenças existem e são importantes para evitar tratamentos inadequados. O dermatologista do Sírrio-Libanês em Brasília Joaquim Xavier explica que a foliculite pode ou não ter origem infecciosa. "Ela costuma aparecer como lesões inflamadas ou com pus centradas no pelo e pode ocorrer em qualquer área do corpo onde haja pelos", afirma. Já a acne, segundo ele, envolve as glândulas sebáceas e se caracteriza pela presença de comedões e espinhas. O pelo encravado, ou pseudofoliculite, por sua vez, ocorre quando o fio cresce para dentro da pele, provocando inflamação localizada que nem sempre está associada à infecção.

A origem da foliculite pode variar. Na maioria dos casos, está relacionada a bactérias, especialmente o *Staphylococcus aureus*, microrganismo que já faz parte da flora da pele, mas que pode causar infecção ao penetrar em pequenas fissuras provocadas por lâminas, cera ou atrito. Fungos, como a *Malassezia*, também podem estar envolvidos, principalmente em regiões quentes e úmidas do corpo. Há ainda formas mais raras associadas a vírus ou outros agentes infecciosos. No entanto, nem todo quadro é causado por microrganismos. "A foliculite também pode ser não infecciosa, surgindo apenas por trauma local, oclusão da pele ou resposta inflamatória do próprio organismo", esclarece o médico.



Freepik