



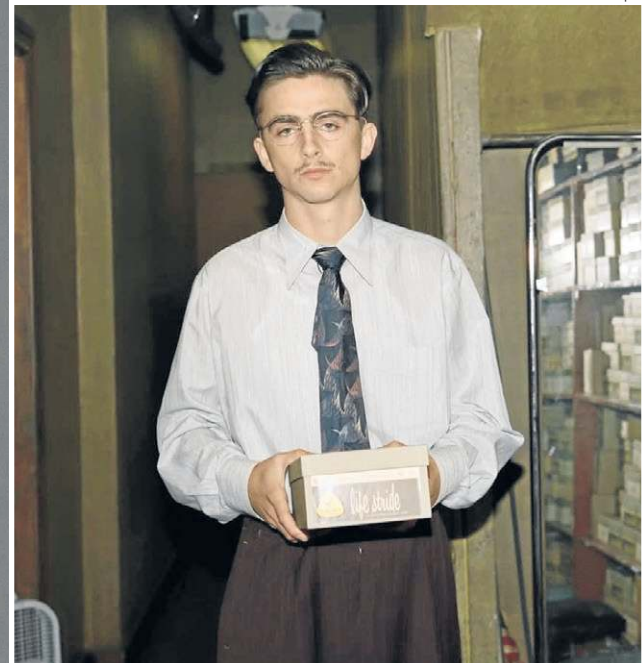
Reprodução/ Instagram (@tchalamet)

no planejamento e vazio imediato após o sucesso”, detalha Paulo Henrique Roberto.

O doutor em psicologia Vladimir Melo corrobora com essa análise, destacando que o ambiente de trabalho moderno funciona como um esquema de estímulos e recompensas constantes. “Existem situações que criam expectativas cada vez maiores e que nos levam a trabalhar sem parar. Como diz o filósofo Byung-Chul Han, nos exploramos sem a necessidade de uma outra pessoa para fazer esse papel”, pontua.

Embora a ambição possa ser um traço de personalidade, em muitos casos ela surge como sintoma secundário de quadros clínicos mais complexos. Vladimir Melo esclarece que, no transtorno de personalidade narcisista, a busca por poder vem acompanhada de falta de empatia, necessidade constante de ser admirado e excessivo investimento na própria imagem.

Já Roberto aponta que, em pacientes com transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), a ambição pode



Freepik

Timothée Chalamet vive *Marty Supreme*

MANIFESTAÇÕES FÍSICAS COMUNS DO ESTRESSE POR AMBIÇÃO

- **Doenças de pele:** psoríase, dermatites e vitiligo.
- **Problemas respiratórios:** crises de asma e rinite.
- **Distúrbios neurológicos:** enxaquecas crônicas e insônia.
- **Doenças autoimunes:** relatos frequentes em pacientes sob alta pressão.

se tornar um comportamento obsessivo e busca por performance exacerbada, em que o indivíduo nunca sente que a atividade que realiza é suficiente. “Então, há exigência contínua em melhoria, o que pode causar sofrimento para o sujeito que cobra um alto grau de expectativa sobre si e sobre o mundo.”

O corpo pede socorro

Quando a mente não consegue “desligar” da busca pelo topo, o corpo costuma manifestar o estresse de forma sintomática. De acordo com Vladimir Melo, cada indivíduo possui um “órgão alvo” que sofre as consequências dessa pressão constante. Para os especialistas, o marcador claro da transição para a patologia é quando o desejo de crescer invade todos os espaços da vida e prejudica as relações interpessoais.

“A ambição é saudável quando representa vontade de evoluir. No entanto, quando se ignora regras, a saúde física ou mental de colegas e se torna uma obsessão, a pessoa entrou numa dinâmica tóxica e deve receber assistência”, finaliza.