

Marcas & Negócios

PRONTO-PÉ

Podologia como aliada da saúde

Em um cenário em que muitas pessoas ainda associam o cuidado com os pés apenas à estética, a podologia se consolida como uma importante aliada da saúde e da qualidade de vida. No Distrito Federal, a Pronto-Pé chega aos 30 anos de atuação como referência na área, unindo inovação tecnológica e um trabalho pioneiro liderado pela podologista Francisca Paiva, que dedica sua trajetória à valorização e profissionalização do setor.

“Comecei a atuar na podologia há mais de 40 anos. Na época, a profissão ainda era pouco reconhecida. Percebi a necessidade de oferecer um atendimento que fosse além da estética, com foco na prevenção e no tratamento de patologias dos pés. Essa visão me motivou a fundar a Pronto-Pé e desenvolver um modelo de atendimento especializado”, conta a empresária.

Com o propósito de oferecer atendimento técnico, seguro e humanizado, foi consolidando-se como referência na área da saúde dos pés na capital. Para isso, ao longo das décadas, Francisca afirma que buscou se manter atualizada no mercado.

“A atualização constante sempre foi um dos pilares da Pronto-Pé. Além do aperfeiçoamento técnico contínuo, atuo na formação de novos profissionais como Professora Honorária e Mentora do Instituto de Formação, Treinamento e Práticas de Podologia (IFTP) e como Instrutora Fundadora do primeiro curso de podologia do Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial (Senac-DF), cujo Laboratório de Podologia leva meu nome”, ressalta.

Longe de fórmulas prontas, a longevidade de uma clínica na área da saúde está diretamente ligada à combinação entre gestão estruturada e responsabilidade profissional. Para Francisca, manter a Pronto-Pé por 30 anos exige mais do que experiência: exige coerência, responsabilidade e um compromisso permanente com quem está do outro lado da cadeira de atendimento.

“Ética profissional, qualificação conti-

nua, padronização de processos e compromisso com a saúde e o bem-estar do paciente”, defende. Além disso, para quem deseja entrar na área de podologia, a empresária aconselha: “invista em formação técnica de qualidade, mantenha-se em constante atualização e exerça a profissão com ética, responsabilidade e compromisso com a saúde das pessoas”.

Cuidados

De acordo com Francisca, enquanto a pedicure comum tem foco estético, o podólogo é o profissional capacitado para avaliar, diagnosticar e tratar alterações cutâneas e ungueais dos pés. “Atua tanto na prevenção quanto no tratamento de patologias, utilizando formação técnica, instrumentos esterilizados e protocolos clínicos específicos”, informa.

Na Pronto-Pé, as demandas mais frequentes tratadas pela clínica envolvem unhas encravadas, calosidades, micoses, fissuras e alterações relacionadas à pisada. No entanto, muitas pessoas ainda associam o trabalho apenas a uma questão estética.

Para manter os cuidados com os pés em dia, a especialista recomenda observá-los diariamente, além de manter a higiene adequada, utilizar calçados apropriados e procurar atendimento profissional no primeiro sinal de desconforto ou alteração.

“Muitas condições aparentemente simples podem evoluir para quadros mais graves se não tratadas adequadamente. Unhas encravadas, micoses, calos profundos e fissuras podem comprometer a mobilidade e a qualidade de vida, especialmente em pacientes com doenças crônicas”, explica.

Francisca acredita que para além do tratamento do problema, o mais importante é mudar a forma como os pacientes encaram o cuidado oferecido pela podologia. “É a parte essencial do cuidado com a saúde e da prevenção de complicações futuras – não apenas um procedimento estético”, acrescenta.

Divulgação

Três perguntas para

Francisca Paiva,
sócia-proprietária da rede de Clínicas Podológicas Pronto-Pé:

O que mais mudou no dia a dia da clínica ao longo desses 30 anos?

Houve grande avanço tecnológico, modernização de equipamentos e adoção de protocolos rigorosos de biossegurança. Além disso, a podologia conquistou maior reconhecimento como especialidade da saúde, integrando-se ao cuidado multidisciplinar e à promoção da qualidade de vida.

Quais serviços são oferecidos na clínica?

Oferecemos tratamento de unhas encravadas, calosidades, fissuras, micoses (onícomicoses), verrugas plantares, além de cuidados preventivos e acompanhamento especializado para pacientes diabéticos, idosos e pessoas com alterações biomecânicas.

Com que frequência uma pessoa deveria visitar um podólogo?

Recomenda-se acompanhamento preventivo a cada dois ou três meses, podendo variar conforme a condição clínica de cada paciente.

Unhas encravadas, micoses, calos profundos e fissuras podem comprometer a mobilidade e a qualidade de vida, especialmente em pacientes com doenças crônicas"

Francisca Paiva

JORNAL

BANDNEWS | De Cara Nova

BRASÍLIA

RÁDIO

BAND NEWS

90.5 FM

SEG. A SEX.

9H25 ÀS 11H

Lana

Canepa

Pedro

Teixeira

Ivan

Brandão