

Do editor

Um tempo de recolhimento, reflexão e sacrifícios. A Quaresma, que começa na próxima quarta-feira, é o deserto litúrgico em que os fiéis são convidados a silenciar o ruído do mundo para prestar atenção no que é essencial. Mas, como ensina a história de Nossa Senhora de Guadalupe, até no solo mais árido, a fé é capaz de fazer brotar rosas e criar raízes de esperança. Na capa desta semana, a Revista do **Correio** faz uma jornada que atravessa fronteiras geográficas e espirituais. Nossa enviada especial e diretora de redação, Ana Dubeux, embarcou com um grupo de peregrinos rumo ao coração do México para desvendar os mistérios da “Virgem Mestiça”. Uma imersão na história de Guadalupe, a padroeira que acolhe as dores do mundo, unindo devotos de todas as idades. Ainda nesta edição, você confere como o top de sair tem feito sucesso no universo fashion. Em casa, saiba como cultivar uma horta especial. E mais: novos produtos para os pets e a importância de se alimentar bem, muito antes de pensar em utilizar os famosos suplementos.

Bom domingo de carnaval e boa leitura!

Eduardo Fernandes

Revista
do CORREIO

Editor:	José Carlos Vieira - josecarlos.df@dabr.com.br
Subeditora:	Sibele Negromonte - sibelenegromonte.df@dabr.com.br
Diagramação:	Guilherme Dias - guilherme.dias.df@dabr.com.br
Diretora de Redação:	Ana Dubeux - anadubeux.df@dabr.com.br
Telefones:	3214-1192 e 3214-1156
E-mail:	revistad.df@dabr.com.br
Capa:	Ana Dubeux/CB/D.A Press



Siga @revistadocorreio no
Twitter e no Instagram



Curta a página da Revista do
Correio no Facebook

DIÁRIOS ASSOCIADOS

04 Moda

Nas redes sociais, o going-out top tem feito um sucesso e tanto, especialmente na hora de sair pela noite. Dos brilhantes aos assimétricos, essa peça é a nova tendência do mundo fashion.

06 Beleza

Cuidar da pele é uma tarefa diária, que requer atenção e boas escolhas. Com isso, os produtos manipulados são perfeitos e pensados para cada tipo de paciente.

Freepik



14 Fitness & Nutrição

Na alimentação, a utilização dos suplementos alimentares não substitui uma boa refeição, mas podem ser aliados importantes dentro de uma dieta.

16 Saúde

Entenda as principais diferenças entre alergias e intolerâncias, os riscos de diagnósticos equivocados e como o equilíbrio da microbiota intestinal pode ser o segredo para modular a resposta do seu sistema imunológico.

18 Comportamento

O machismo silencioso na rotina doméstica molda papéis de gênero desiguais, limitando a liberdade das meninas e reprimindo a saúde emocional dos meninos desde a infância.

20 Casa

Do preparo do substrato à escolha das lâmpadas de LED, saiba como evitar os erros mais comuns no plantio doméstico e aprenda a manter suas plantas saudáveis com manutenção simples e eficiente.

22 Bichos

Moda, beleza e tecnologia. O mercado pet é um verdadeiro fenômeno, sobretudo entre os tutores apaixonados por seus animais. Cada produto, agora, vem recheado de ineditismo e afeto.

24 TV+

Na contramão da aposentadoria, a atriz Nany People triplica o ritmo de trabalho na maturidade e lança biografia que homenageia as conquistas de estar viva, sendo fiel a si mesma e ao seu propósito

28 Cidade nossa

Para o jornalista e escritor Beto Seabra, em um país de milhões de “Santos” e “Silvas”, a escolha por nomes de craques do futebol revela mais sobre a busca por renome e identidade do que a simples paixão pelo esporte.



Freepik

30 Crônica da Revista

Como o encontro entre treino, música e convivência no Gilberto Salomão revela uma geração que prioriza a saúde mental e os vínculos reais em uma Brasília que pulsa alegria

No www.correiobraziliense.com.br