

Opções rápidas

Localizado na 405 Norte, o Oby Sabores Orgânicos surgiu para trazer praticidade e sabor à culinária saudável. Os pratos não contêm nenhum tipo de saborizante, estabilizante e conservante, e a casa procura trabalhar com insumos totalmente orgânicos.

Como sugestão rápida e prática, o Oby traz duas opções de sanduíches. O Oby Burguer (R\$ 42,90) é um hambúrguer de quinoa e cogumelos com tomates, abacate, cream cheese vegano de castanha de caju e ervas frescas finalizado com azeite de ervas no pão de fermentação natural, opção prática para se alimentar antes dos blocos. A casa também oferece o churrasco no pão (R\$ 45,90), filé de sobrecoxa orgânica grelhada, salsa de manga

e maionese defumada de grão de bico com alho assado na baguete francesa de fermentação natural. Para aqueles que preferem uma refeição completa, o prato Terramar (R\$ 77,90) é feito de salmão defumado com molho de ervas frescas, acompanhado de nhoque de banana ao molho de leite de coco fresco e tomates assados e a salada verde Oby, mix de folhas com mousse de avocado, granola salgada e molho de ervas frescas.



FOTOS: DIVULGAÇÃO



Salmão é uma ótima opção para comer antes do bloquinho

Hamburguer de quinoa e cogumelos é uma das opções do Oby

Onde comer?

Liv Garden

CLS 201, bloco A, loja 27
De segunda a sexta, das 11h às 21h
Sábado, das 11h às 15h45

Nazo Japanese Food

• Sig, quadra 8

De segunda a quinta, das 11h30 às 15h30 e das 18h às 00h
Sexta e sábado, das 11h30 às 01h
Domingo, das 11h30 às 22h30

• CLS 403, bloco a, loja 8
De segunda a quinta, das 11h30 às 15h30 e das 18h às 00h

Sexta e sábado, das 11h30 às 01h
Domingo, das 11h30 às 22h30

• CLN 214, loja 01
De segunda a quinta, das 11h30 às 15h30 e das 18h às 00h
Sexta e sábado, das 11h30 às 01h
Domingo, das 11h30 às 22h30

Av. das Araucárias, 635
De segunda a quinta, das 11h30 às 15h30 e das 18h às 00h
Sexta e sábado, das 11h30 às 01h
Domingo, das 11h30 às 22h30

Oby Sabores Orgânicos

CLN 405, loja 31

Quarta e quinta, das 11h às 22h
Sexta e sábado, das 11h às 23h
Domingo, das 11h às 17h

The Plant

CLS 103, bloco C, loja 36
De segunda a domingo, das 11h às 22h30