

Do seu jeito

Oferecendo uma culinária leve, saborosa e prática, o Liv Garden surgiu com objetivo de agradar o paladar dos brasilienses, trabalhar com produtores locais e reduzir impactos ambientais, utilizando embalagens biodegradáveis e ingredientes frescos.

Para o fundador do local, Henrique Romano, o prato perfeito para os foliões é o bowl tamanho pequeno (R\$ 41,90), com um adicional de proteína. A proposta é que o folião escolha duas bases, cinco toppings, dois molhos e duas crocâncias e monte uma salada do jeito que desejar. Como opções de base, o Liv Garden oferece alface, mix de folhas, arroz japones, mix de quinoa, massa integral, arroz integral e macarrão de cenoura e abobrinha.

Já nos toppings, as opções são kani, abóbora assada no melado de cana,

BRUNA GASTON CB/DA PRESS



Restaurante
Liv Garden,
Asa Sul

azeitonas verdes, abobrinha grelhada, farofa de bacon, batata doce cozida com alecrim, beterraba ralada,

brócolis picante, cenoura ralada, frango desfiado, cebola caramelizada, milho, ovos cozidos, tomate cereja,

pepino laminado, queijo parmesão ralado, pasta de queijo feta, pasta de queijo ricota, manga e abacate.

Para ir com os amigos

O Nazo Japanese Food já uma das casas mais queridas pelos brasilienses. Com opções de rodízio em esteira e à la carte, o restaurante traz seleções para 3 a 4 pessoas, com entradas, pratos principais e sobremesas, sendo uma ótima pedida para passar com os amigos antes da festa.

A seleção fukushima (R\$ 279,90) oferece um ceviche, seis camarões empanados, dois harumakis de camarão, quatro harumakis de queijo brie, um combinado 32 peças com sashimis, uramakis, niguiris e makimons, oito hot filadélfia, um yakissoba tradicional e três cestinhas

MARIANA LINS



Seleção
Nagasaki, do
Restaurante
Nazo, traz
opções
leves para
compartilhar
com os
amigos

de brigadeiro de chocolate com morango.

Já a seleção nagasaki (R\$ 369,90), um pouco mais

completa, traz um shimeji, um ceviche, dez pessoas do sashimi especial, quatro camarões empanados, combinado de 42

peças, quatro hots de banana com nutella e três cestinhas de brigadeiro de chocolate com morango.